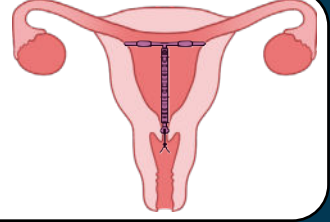


### كيف يعمل الجهاز النحاسي داخل الرحم؟

- يمنع الجهاز النحاسي داخل الرحم الحمل لأن النحاس ضار بالمنى. والنحاس يجعل الحيوان المنوي غير قادر على الحركة أو "السباحة" بشكل صحيح. لا يمكن أن يتحرك الحيوان المنوي نحو البويضة لتخصيبها.
- الجهاز النحاسي داخل الرحم مفيد للأشخاص من جميع الأوزان، جميع الأعمار، ومن يتبع علاج تأكيد الهوية الجنسية عبر الهرمونات.



### كيف تستخدمين الجهاز النحاسي داخل الرحم؟

بمجرد إدخال الجهاز النحاسي داخل الرحم في رحمك، لا يمكنك القيام بأي أمر إضافي لمنع الحمل حتى يحين وقت استبداله.

تحتاجين إلى مراجعة موفر رعاية لبدء استخدام الجهاز النحاسي داخل الرحم والتوقف عن استخدامه.

استبدليه كل  
١٠ - ١٢ سنوات

- **الإدخال:** يتم إدخال الجهاز داخل الرحم وإبقاؤه داخل الرحم من قبل موفر الرعاية أثناء إجراء. سينظف عنق الرحم والمهبل وبعد ذلك يُدخل الجهاز داخل الرحم في رحمك. يشعر معظم الأشخاص بالتشنج أثناء الإجراء. يستطيع الموفر تخدير عنق الرحم لتخفيف الانزعاج. وأخيراً، سيتم اقتطاع شرائط الجهاز داخل الرحم. يعاني بعض الأشخاص من تشنجات أو تبقع الدم بعد الإجراء؛ حيث قد يساعد تناول جرعة من دواء الألم قبل إدخال الجهاز للتخفيف من التشنجات. ما إن يتم إدخاله، لا يمكنك أن تشعرى بالجهاز بداخلك.
- **الإزالة:** بينما تدوم فعالية الجهاز النحاسي داخل الرحم لمدة ١٠-١٢ سنة، يمكنك أن تزيلينه في أي وقت ولأي سبب. لإزالة الجهاز سيقوم الموفر بسحب الشرائط وسيخرج الجهاز من رحمك من خلال عنق الرحم. وعبر المهبل. قد يتسبب ذلك في تشنجات، ولكنه عادة أقل تسبباً للإزعاج مقارنة مع الإدخال. يمكنك إدخال جهاز آخر في الوقت نفسه إذا أردت ذلك.

### الخصوصية والتحكم

- يلزم توفر موفر رعاية لبدء وتوقف استخدام الجهاز النحاسي داخل الرحم. قد يكون من الممكن إزالة الجهاز بنفسك عن طريق سحب الشرائط، كما سيفعل الموفر، إذا كنت تستطيعين الوصول إليها.
- قد يكون شريكك قادراً على الشعور بالشرائط بأصابعه أو قضيبه أثناء ممارسة الجنس. يمكن لموفر الخدمة تقصير الشرائط إذا حدث ذلك وكانت تسبب الإزعاج.
- قد يتمكن شخص ما يعيش معك أو يشاركك التأمين من رؤية فاتورة من التأمين الخاص بك.
- لا يمكن لشخص آخر أن يرى أنك تستخدمين هذه الطريقة.
- إذا كان أي شخص آخر يتابع دورتك الشهرية، قد يلاحظ تغييراً في الدورة الشهرية.

### عند وضع الجهاز النحاسي داخل الرحم، هل سيظهر مفعوله على الفور؟

نعم، سيظهر مفعوله على الفور.

قد لا يكون الجهاز مناسباً للأشخاص الذين يعانون أو عانوا من



- حساسية للنحاس
  - اضطراب نزيفي
  - تشوهات الرحم
  - سرطان الرحم أو بطانية الرحم أو عنق الرحم
  - مرض ينتقل جنسياً حالي أو مرض التهاب الحوض
- هذه ليست قائمة كاملة، لذا تحدثي إلى الموفر الذي تتعامل معه حول تاريخك الطبي قبل بدء هذه الطريقة.

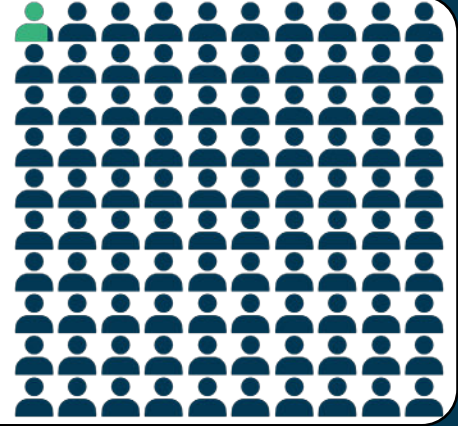
استخدمي وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ إذا



- يخرج الجهاز داخل الرحم بنفسه، وهو أمر نادر الحدوث. تلك الحالة ليست مؤلمة. قد لا تشعرين به أو قد يسبب انزعاج. يمكنك وضع جهاز جديد بعد خروج الجهاز الأول.
- إن الجهاز النحاسي داخل الرحم عبارة عن وسيلة منع الحمل في حالات الطوارئ إذا تم إدخاله بعد ٥ أيام (١٢٠ ساعة) من ممارسة الجنس. إنه فعال بنسبة ٩٩٪ بغض النظر عن وزنك. يمكنك إبقاؤه لمنع الحمل أو إزالته عند دورتك الشهرية التالية.

## ما مدى فعالية الجهاز النحاسي داخل الرحم في منع الحمل؟

- سيحمل أقل من ١ من ١٠٠ (٠,٨) شخص يستعمل الجهاز النحاسي كل سنة. وهذا يعني أنه فعال بنسبة ٩٩,٢٪.
- نظرا لعدم وجود أي شيء يمكنك القيام به لمنع الحمل بمجرد إدخال الجهاز داخل الرحم، فلا يوجد خطأ بسبب المستخدم يؤدي إلى حدوث اختلاف بين الاستخدام النموذجي والاستخدام المثالي.
- يمكن أن يُطلق الجهاز بنفسه (يخرج بمفرده)، مما يجعله غير فعال. وهذا أمر نادر وخارج سيطرتك. قد يؤدي استخدام كأس الحيض إلى زيادة هذا الخطر.



## الآثار الجانبية

### الأمراض المنقولة جنسيا: لا يمنع ذلك.

- استخدامي الواقي الخارجي أو الداخلي لتقليل خطر كل الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

### الدورة الشهرية: يمكن أن يؤثر.

- قد يتسبب الجهاز ببعض تبقع الدم بين الدورات الشهرية.
- قد يتسبب الجهاز النحاسي بجعل دورتك الشهرية أقل أو أكثر.

### تشنجات الدورة الشهرية: يمكن أن تزداد سوءا.

### الوزن: لا تأثير

### حب الشباب: لا تأثير

- عودة الخصوبة: عند التوقف عن استخدام الجهاز النحاسي، يمكنك الحمل على الفور.

### الآثار الجانبية المحتملة الأخرى:

- فقر الدم
  - التهابات مهبلية
  - آلام الظهر
- يساعد الجهاز النحاسي في تقليل مخاطر الإصابة بما يلي: سرطان الرحم

## استخدام ما بعد الولادة



يمكن استخدام الجهاز بشكل آمن بعد الولادة. يمكن إدخاله مباشرة بعد الولادة (المهبلية والقيصرية) أو قبل مغادرة المستشفى. وقد يكون الإدخال بعد الولادة أقل إبلاما مما هو عليه في عيادة الطبيب. خطر الإخراج أعلى عند وضعه في المستشفى، ولكن يمكن استبداله في العيادة. فهو لا يؤثر على إفراز الحليب أو الرضاعة الطبيعية/رضاعة الصدر أو نمو الرضع.

## اتصلي بطبيبك إذا كنت تعانين من:



- ألم أثناء ممارسة الجنس
- ألم البطن أو الحوض
- تشنجات شديدة
- تفرغ غير طبيعي
- تفويت الدورة الشهرية
- ازدياد طول الشرائط
- يخرج الجهاز أو تشعرين به
- إذا حاولت ملامسة الشرائط ولم تتمكني من ذلك
- النزيف الكثيف أو غير الطبيعي

## أسئلة يجب طرحها على الموفر



- هل يمكنني القيام بأي شيء لتقليل التشنجات أو الدورات الشهرية التي يكثف بها النزيف؟
- هل سيحس شريكي بالشرائط أثناء ممارسة الجنس؟
- ماذا لو أردت التوقف عن استخدام الجهاز النحاسي قبل ١٠-١٢ سنة؟
- كيف يمكنني معرفة ما إذا خرج الجهاز بنفسه؟
- هل يمكنني استعمال كؤوس الحيض؟
- هل يمكن للأدوية جعل الإدخال أقل إبلاما؟
- كيف يمكنني إزالة الجهاز بنفسني؟

ابحثي عن دليل لمنع الحمل وأوراق معلومات حول كل طريقة.



www.PICCK.org  
2022