

كيف يعمل فاكسي (Phexxi)؟

- فاكسي هلام يُدخّل في المهبل، ويمنع الحمل عبر تخفيض رقم الأس الهيدروجيني للمهبل حتى لا يتمكن الحيوان المنوي من التحرك أو "السباحة" بشكل صحيح. لا يمكن أن يتحرك الحيوان المنوي نحو البويضة لتخصيبها.
- اسم العلامة التجارية فاكسي هو معدل رقم الأس الهيدروجيني الوحيد المعتمد من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). وغالبا ما يعتبر مبيد الحيوانات المنوية ولكنه يعمل بشكل مختلف.
- فاكسي يصلح للأشخاص من جميع الأوزان، جميع الأعمار، ومن يتبع علاج تأكيد الهوية الجنسية عبر الهرمونات.



كيف تستخدمين فاكسي؟

يجب أن تستخدمين فاكسي قبل كل ممارسة جنسية تشمل القضيب-المهبل.

تحتاجين إلى مراجعة موفر خدمات صحية (شخصيا أو عن طريق التطبيب عن بعد) لبدء استخدام فاكسي.

أدخليه قبل ممارسة الجنس

- احصلي على وصفة لفاكسي من موفر الخدمة لتحضيرها في الصيدلية. سيتم إعطائك مطبق مملوء مسبقا لمسح فاكسي في مهبلك. قومي بتخزين فاكسي على درجة حرارة الغرفة حتى تصبحين جاهزة لاستخدامه. ابدئي بتوصيل قضيب المكبس بالمطبق عن طريق دفع القطعتين معا. بعد ذلك، أزيلي الغطاء الوردي في نهاية المطبق. ادخلي المطبق في مهبلك، بطريقة مماثلة لكيفية إدخال السدادة القطنية، بقدر ما سيدخل براحة. ما أن يكون في مهبلك، ادفعي الهلام في مهبلك عن طريق دفع المكبس في المطبق حتى لا يستطيع الدخول إلى أبعد. أزيلي المطبق من المهبل.
- ادخلي فاكسي قبل الممارسة الجنسية التي يشمل القضيب-المهبل (الجماع). يمكنك وضعه مباشرة قبل الجماع، أثناء المداعبة، أو حتى ساعة واحدة قبل الجماع. ستحتاجين إلى استخدام مطبق جديد من فاكسي قبل كل مرة تمارسين الجنس الذي يشمل القضيب-المهبل، حتى لو مارست الجنس

الخصوصية والتحكم

- يجب على الموفر البدء في استخدام فاكسي من خلال الوصفات المستمرة. يمكنك أن تقرري التوقف عن استخدام فاكسي بنفسك.
- قد يكون شريكك قادرا على معرفة أنك تستخدمين فاكسي أثناء ممارسة الجنس إذا لاحظ الهلام. قد يكون لفاكسي طعم عصارة حمضيات.
- قد يتمكن شخص ما يعيش معك أو يشاركك التأمين من رؤية فاتورة من التأمين الخاص بك.
- لا يمكن لشخص آخر أن يرى أنك تستخدمين هذه الطريقة. قد يجد شخص جرعات فاكسي أو المطابق التي تم التخلص منها.

عند البدء باستخدام فاكسي، هل سيظهر مفعوله على الفور؟

نعم يعطي فاكسي نتيجة لكل ممارسة جنسية تشمل القضيب-المهبل عندما يتم إدخاله في الوقت المناسب. يجب إدخال جرعة جديدة لكل ممارسة جنسية تشمل القضيب-المهبل، حتى إذا كنت تمارسين الجنس أكثر من مرة في غضون الساعة. إذا تم إدخاله قبل أكثر من ساعة من ممارسة الجنس أو لم يتم إدخاله بشكل صحيح (ليست الجرعة الكاملة)، فلن يقوم بوظيفته.



قد لا يكون فاكسي مناسباً للأشخاص الذين



- يعانون من عدوى المسالك البولية المتكررة.
- هذه ليست قائمة كاملة، تحدثي إلى موفر رعايتك حول تاريخك الطبي قبل بدء هذه الطريقة.

استخدمي وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ إذا



- لم تقومي بإدخال فاكسي في غضون ساعة واحدة قبل ممارسة الجنس.
- أنت متخوفة من عدم إدخال الجرعة الكاملة من فاكسي من المطبق.

ما مدى فعالية فاكسي في منع الحمل؟

- في المتوسط، سيحمل ١٤ من بين ١٠٠ شخص يستخدمون فاكسي كل عام. وهذا يعني أنه فعال بنسبة ٨٦٪ مع الاستخدام النموذجي. الاستخدام النموذجي يأخذ في الاعتبار مدى سهولة استخدام الشخص لفاكسي. بعض الأشخاص لن يتمكنوا من إدخال فاكسي في غضون ساعة من كل ممارسة جنسية تشمل القضيب - المهبل أو قد لا يدخلون الجرعة الكاملة.
- عند الاستخدام المثالي، بما يعني استخدام فاكسي بشكل صحيح، سيحمل ٧ أشخاص من ١٠٠ كل سنة. هي فعالة بنسبة ٩٣٪.
- يمكنك استخدام جميع وسائل منع الحمل الأخرى باستثناء الحلقة المهبلية مع فاكسي لتوفير المزيد من الحماية ضد الحمل.



الآثار الجانبية

- الأمراض المنقولة جنسياً: لا يمنع ذلك.
- استخدام الواقي الخارجي أو الداخلي لتقليل خطر كل الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
- الدورة الشهرية: لا تأثير
- تشنجات الدورة الشهرية: لا تأثير
- الوزن: لا تأثير
- حب الشباب: لا تأثير
- عودة الخصوبة: عندما تتوقفين عن استخدام فاكسي، يمكنك الحمل على الفور.

الآثار الجانبية المحتملة الأخرى:

- حرقان أو حكة أو عدم الراحة أو ألم في المهبل
- عدوى الخميرة
- التهابات المسالك البولية
- الإفراز المهلي
- حرقان أو حكة أو ألم في قضيب الشريك

استخدام ما بعد الولادة

- استخدام فاكسي آمن بعد الولادة مباشرة. لا يؤثر ذلك على إفراز الحليب أو الرضاعة الطبيعية/رضاعة الصدر أو نمو الرضع.

اتصلي بطبيبك إذا كنت تعانين من:

- رد فعل تحسسي
- التهاب المثانة البولية
- التهاب الكلى

أسئلة يجب طرحها على الموفر

- هل يمكنني استخدام الكثير من فاكسي؟
- لماذا لا يمكنني استخدام فاكسي مع الحلقة المهبلية؟
- هل يمكنني استخدام الدوش إذا كنت أستخدم فاكسي؟
- كيف تختلف فاكسي عن مبيد الحيوانات المنوية؟
- كم من مدة الوصفة الطبية يمكنك أن تعطيني؟

ابحثي عن دليل لمنع الحمل وأوراق معلومات حول كل طريقة.



www.PICCK.org
2022