

كيف يقوم السحب للخارج بوظيفته؟

- يحدث الحمل عندما يخصب الحيوان المنوي البويضة. عندما يقوم الشخص الذي لديه قضيب بالقذف، السائل المنوي الذي يخرج من القضيب يحتوي على الحيوانات المنوية. سحب القضيب إلى الخارج، وبعيدا عن المهبل قبل القذف يعني أن هناك حيوانات منوية أقل داخل أو قرب المهبل لتخصيب البويضة.
- السحب للخارج مناسب للأشخاص من جميع الأعمار، ومن يتبع علاج تأكيد الهوية الجنسية عبر الهرمونات. هو مناسب للأشخاص من كل الأعمار، غير أن الذين أصغر عمرا، أو من بدؤوا بممارسة الجنس، قد يجدون صعوبة أكثر بسحب قضيبهم من المهبل قبل القذف.



كيف تستخدمين طريقة السحب للخارج؟

أثناء
الجنس

ينبغي أن تقرري أنت وشريكك القيام بالسحب للخارج أثناء كل ممارسة جنسية تشمل القضيب - المهبل.

- بفضل الممارسة، يتمكن الأشخاص الذين لديهم قضيب من التعرف كيف يكون الشعور قبل القذف كي يتمكنوا من التحسن في عملية السحب للخارج.
- ينبغي أن يفرغ شريكك مئانته قبل ممارسة الجنس لتقليل إمكانية تواجدها الحيوانات المنوية في سائل ما قبل القذف.
- السحب للخارج يعطي نتيجة أفضل إذا اتفقت مع شريكك قبل ممارسة الجنس أنكما ستطبقان طريقة السحب للخارج.
- أنت تحتاجين إلى التواصل مع شريكك أثناء ممارسة الجنس لضمان أنه سيتمكن من السحب للخارج، خصوصا بناء على الوضعية الجنسية.
- السحب للخارج يتطلب التحكم بالنفس، وقد يكون ذلك أصعب للقيام به لمن يعاني من القذف المبكر أو الذين يمارسون الجنس بعد استهلاك الكحول أو المواد المسكرة.
- قد يتطلب السحب للخارج تنظيف السائل المنوي المقذوف بعد ممارسة الجنس.
- يمكنك أنت وشريكك اختيار القيام بالسحب للخارج في أي وقت قبل القذف. ليس هناك ما يجب شراؤه أو القيام به مسبقا.

الخصوصية والتحكم



- لا تحتاجين إلى موفر رعاية صحية لبدء أو إيقاف استخدام وسيلة السحب للخارج. يمكن لموفر الرعاية أن ينصحك بشأن كيفية السحب للخارج بشكل صحيح لتحسين مدى نجاح عملية السحب.
- يجب أن توافقي أنت وشريكك على استخدام طريقة السحب للخارج. قد يكون لدى شريكك تحكم أكبر منك في استخدام هذه الطريقة، إن السحب للخارج يتطلب الثقة.
- لا يمكن لشخص آخر أن يرى أنك تستخدمين هذه الطريقة.

عند البدء بعملية السحب للخارج، هل ستظهر النتيجة على الفور؟

نعم، فإن طريقة السحب للخارج تعطي نتيجة تعمل لكل ممارسة جنسية تشمل القضيب - المهبل حيث تستخدمينها بشكل صحيح. إذا تم استخدامها بشكل غير صحيح، أو لم يتم استخدامها على الإطلاق، فلن تعطي نتيجة.



قد لا يكون السحب للخارج مناسباً للأشخاص الذين



- ليسوا في علاقة ثقة مع شريكهم حيث كلاهما يوافقون على تطبيق وسيلة السحب للخارج ويتواصلون بشأنها قبل وأثناء ممارسة الجنس.
- لديهم شريك غير قادر على توقع متى سيفذف ويقوم بالسحب للخارج قبل القذف.

استخدمي وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ إذا



أنت تظنين أن بعض السائل المنوي قد يكون في مهبلك. يستخدم بعض الأشخاص طريقة السحب للخارج في الوقت الحالي كوسيلة لمنع حمل بديلة لعدم توفر طريقة أخرى أو إذا كانت هناك مشكلة في استخدامها. وحتى عند القيام بذلك بشكل صحيح، فإن السحب للخارج ليس فعالا للغاية. قد تفكرين في استخدام وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ حتى لو قمت بالسحب للخارج بشكل صحيح إذا كنت ترغبين في الحصول على حماية أكبر من الحمل.

ما مدى فعالية السحب للخارج في منع الحمل؟

- في المتوسط، سيحمل ٢٠ شخصا من أصل ١٠٠ شخصا يطبقون السحب للخارج كل سنة. وهذا يعني أنه فعال بنسبة ٨٠٪ مع الاستخدام النموذجي. الاستخدام النموذجي يأخذ في الاعتبار مدى سهولة السحب للخارج. لن يتمكن بعض الأشخاص من السحب للخارج قبل القذف في كل مرة يمارسون بها الجنس.
- مع الاستخدام المثالي، مما يعني أن السحب للخارج دائما ناجح والقذف دائما بعيدا عن المهبل، فإن ٤ من بين ١٠٠ شخص يطبقون السحب للخارج سيحملون كل عام. وهو فعال بنسبة ٩٦٪ من الصعب تحقيق الاستخدام المثالي.
- يمكن أن يحدث الحمل إذا لمس القذف القسم الخارجي الفتحه المهبليّة.
- سائل ما قبل القذف، الذي يعرف أيضا بما قبل السائل المنوي، يمكن أن يحوي أحيانا حيوانات منوية تودّع داخل المهبل قبل السحب للخارج.
- يمكنك استخدام طريقة أخرى لمنع الحمل مع السحب للخارج لتوفير المزيد من الحماية ضد الحمل.



الآثار الجانبية

الأمراض المنقولة جنسيا: لا يمنع ذلك.

- استخدام الواقي الخارجي أو الداخلي لتقليل خطر كل الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

الدورة الشهرية: لا تأثير

تشنجات الدورة الشهرية: لا تأثير

الوزن: لا تأثير

حب الشباب: لا تأثير

- عودة الخصوبة: عند التوقف عن استخدام طريقة السحب للخارج، يمكنك الحمل على الفور.

الآثار الجانبية المحتملة الأخرى: بما أن السحب للخارج يتطلب منك توقيف الممارسة الجنسية مباشرة قبل النشوة الجنسية للشريك الذي لديه قضيب، فقد يخفف ذلك من رضاه الجنسي.

استخدام ما بعد الولادة

السحب للخارج آمن للتطبيق مباشرة بعد الولادة. لا يؤثر ذلك على إفراز الحليب أو الرضاعة الطبيعية/الرضاعة الصدر أو نمو الرضع.

اتصلي بموفر الرعاية في حال

- ترغبين أنت أو شريكك في الحصول على المشورة بشأن كيفية استخدام طريقة السحب للخارج بشكل صحيح.
- تودين الوصول إلى وسيلة منع الحمل للحالات الطارئة كي تكون في متناول اليد قبل أنت تحتاجينها في حالة عدم قيام شريكك بالسحب للخارج.

أسئلة يجب طرحها على الموفر

- كيف يمكنني التحدث إلى شريكي بشأن السحب للخارج كخيار للوقاية من الحمل؟
- كيف يمكن لشريكي أن يحسن توقعه للحظة حصول القذف؟
- ماذا لو كان شريكي يقذف بالقرب من مهلي؟

ابحثي عن دليل لمنع الحمل وأوراق معلومات حول كل طريقة.



www.PICCK.org
2022