

كيف يعمل مبيد الحيوان المنوي؟

- يمنع مبيد الحيوانات المنوية، وهو مادة كيميائية تُدخّل في المهبل، الحمل لأنه **ضار بالمنى**. المادة الكيميائية تجعل الحيوان المنوي غير قادر على الحركة أو "السباحة" بشكل صحيح. لا يمكن أن يتحرك الحيوان المنوي نحو البويضة لتخصيبها.
- هناك العديد من أشكال مبيد الحيوانات المنوية: هلام، تحميلة، قرص، مرهم، رغوة، غشاء، والإسفنجة.
- تحتوي الإسفنجة على مبيد الحيوانات المنوية وتستخدم بشكل مختلف عن الأشكال الأخرى. العلامة التجارية **توداي سبونج** هي الوحيدة المتوفرة حالياً للشراء.
- قد يتم الخلط بين مبيد الحيوانات المنوية وفاكسي، لكن طرق عملهم مختلفة.
- مبيد الحيوانات المنوية يصلح للأشخاص من **جميع الأوزان، جميع الأعمار، ومن يتبع علاج تأكيد الهوية الجنسية عبر الهرمونات.**



كيف تستخدمين مبيد الحيوانات المنوية؟

يجب أن تقرري استخدام مبيد الحيوانات المنوية قبل كل ممارسة جنسية تشمل القضيب-المهبل.

أدخليه
قبل ممارسة الجنس

- تختلف كيفية استخدام مبيد الحيوانات المنوية وفقاً لنوع مبيد الحيوانات المنوية الذي تستخدمينه. **احرصي دائماً على قراءة الحزمة للتأكد من استخدامها بشكل صحيح.** اغسلي يديك قبل إدخال مبيد الحيوانات المنوية. ادخلي مبيد الحيوانات المنوية إلى عنق الرحم. يجب إدخال معظم مبيدات الحيوانات المنوية في مهلك قبل ١٠ دقائق على الأقل من ممارسة الجنس، ولكن ليس أكثر من ساعة واحدة. بالنسبة لمعظم أشكال مبيدات الحيوانات المنوية، يجب استخدام المبيد الجديد في كل مرة تمارسين فيها الجنس، بغض النظر عن وقت وضع الجرعة الأخيرة.
- لاستخدام الإسفنجة، انزعي غلافها ورطبيها بالماء. اضغطي على الإسفنجة لتنشيط مبيد الحيوانات المنوية. يجب أن تكون رطبة وعليها رغوة. قومي بطي الإسفنجة باستخدام حلقة القماش في الخارج وأدخليها بحيث تكون الحلقة مواجهة لجانبك الخلفي. ادفعيها إلى عنق الرحم. وبمجرد دخولها، تنبسط الإسفنجة وتغطي عنق الرحم. لإزالة الإسفنجة، اسحبها بواسطة حلقة القماش أو أمسكي الإسفنجة نفسها. إرمي الإسفنجة في القمامة.
- يمكن إدخال الإسفنجة حتى ٢٤ ساعة قبل ممارسة الجنس. **يجب ترك الإسفنجة داخل مهلك لمدة ٦ ساعات على الأقل بعد ممارسة الجنس كي تقوم بوظيفتها بشكل صحيح.** بما أنه لا ينبغي للإسفنجة أن تبقى في الداخل لأكثر من ٣٠ ساعة، لا ينبغي عليك ممارسة الجنس بعد أكثر من ٢٤ ساعة من إدخالها. يمكنك ممارسة الجنس عدة مرات مع الإسفنجة في الداخل، طالما أن آخر ممارسة للجنس تحصل أقلها ٦ ساعات قبل إخراجها.
- لا تستخدم الإسفنجة أثناء دورتك الشهرية إذ أنها قد تتسبب في حدوث أعراض صدمة سامة.

الخصوصية والتحكم

- لا تحتاجين إلى موفر رعاية صحية لبدء أو إيقاف استخدام مبيد الحيوانات المنوية/الإسفنجة. يمكن لموفر الرعاية أن يعطيك المشورة حول كيفية استخدامها بشكل صحيح ويمكنه أن يعطيك وصفة طبية حتى تكون مجانية عبر التامين.
- قد يكون شريكك قادراً على معرفة أنك تستخدمين مبيد الحيوانات المنوية/الإسفنجة أثناء ممارسة الجنس إذا لاحظ وجودها بداخلك. طعم مبيد الحيوانات المنوية ليس طيباً. في حين أن ابتلاع بعض مبيدات الحيوانات المنوية ليس ضاراً، تجنبي استهلاك الكثير.
- قد يتمكن شخص ما يعيش معك أو يشاركك التامين من رؤية فاتورة من التامين الخاص بك.
- لا يمكن لشخص آخر أن يرى أنك تستخدمين هذه الطريقة. قد يجد شخص ما مبيدات الحيوانات المنوية/الإسفنجات أو المطبق أو الإسفنج الذي تم استخدامه والتخلص منه.

عند البدء باستخدام مبيد الحيوانات المنوية، هل سيظهر مفعوله على الفور؟

نعم، مبيد الحيوانات المنوية و الإسفنجة يقومان بوظيفتهما لكل ممارسة جنسية تشمل القضيب - المهبل إذا تم إدخالهما بشكل صحيح وفقاً للتوجيهات. إذا تم إدخالهما خارج الإطار الزمني الموصى به أو لم يتم إدخالهما بشكل صحيح، فلن يقوم بوظيفتهما.



قد لا يكون مبيد الحيوانات المنوية مناسباً
للأشخاص الذين



- يعانون من عدوى المسالك البولية المتكررة
- مصابون بفيروس نقص المناعة البشرية أو عرضة لخطر الإصابة
- بفيروس نقص المناعة البشرية بدرجة كبيرة
- هذه ليست قائمة كاملة، تحدثي إلى موفر رعايتك حول تاريخك الطبي قبل بدء هذه الطريقة.

استخدمي وسائل منع الحمل في حالات
الطوارئ إذا



- لم تقومي بإدخالها في الوقت المناسب قبل ممارسة الجنس.
- ربما لم يتم استخدام الجرعة الكاملة.
- لم تحفظي بالإسفنجة لمدة ٦ ساعات بعد ممارسة الجنس.

ما مدى فعالية مبيد الحيوانات المنوية في منع الحمل؟



مبيد الحيوانات



وفي المتوسط، سيحمل ٢١ شخصا من أصل ١٠٠ شخصا يستخدمون مبيد الحيوانات المنوية كل سنة. وهذا يعني أنه فعال بنسبة ٧٩٪ مع الاستخدام النموذجي. الاستخدام النموذجي يأخذ في الاعتبار مدى سهولة استخدام مبيد الحيوانات المنوية في كل مرة تمارسين فيها الجنس.

مع الاستخدام الأمثل، يعني أن مبيد الحيوانات المنوية يستخدم دائما بشكل صحيح، ١٦ من بين ١٠٠ أشخاص يستخدمونه سيحملون كل سنة. وهو فعال بنسبة ٨٤٪.



إسفنجة

يؤثر الحمل السابق، حتى لو لم يتم الإنجاب، في مدى نجاح عمل الإسفنجة.



في المتوسط، سيحمل ١٧ من أصل ١٠٠ شخصا يستخدمون الإسفنجة كل سنة. وهذا يعني أنها فعالة بنسبة ٨٣٪ عند الاستخدام النموذجي. الاستخدام النموذجي يأخذ في الاعتبار مدى سهولة استخدام الإسفنجة في كل مرة تمارسين فيها الجنس.

مع الاستخدام الأمثل، أي أن الإسفنجة تستخدم دائما بشكل صحيح، فإن ١٢ من بين ١٠٠ شخص يستخدمونها سيحملون كل عام. وهي فعالة بنسبة ٨٨٪.

يمكنك استخدام طريقة أخرى لمنع الحمل مع مبيد الحيوانات المنوية أو الإسفنجة لتوفير المزيد من الحماية ضد الحمل.

الآثار الجانبية



الأمراض المنقولة جنسيا: لا يمنع ذلك.

- إذا تم استخدام مبيد الحيوانات المنوية عدة مرات في اليوم ويتسبب في تهيج، فقد يزيد من تعرضك للإصابة بالأمراض المنقولة جنسيا.
- استخدام الواقي الخارجي أو الداخلي لتقليل خطر كل الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

الدورة الشهرية: لا تأثير

تشنجات الدورة الشهرية: لا تأثير

الوزن: لا تأثير

حب الشباب: لا تأثير

عودة الخصوبة: عند التوقف عن استخدام مبيد الحيوانات المنوية أو الإسفنجة، يمكنك الحمل على الفور.

الآثار الجانبية المحتملة الأخرى: تهيج مهبلي أو جلدي.

استخدام ما بعد الولادة



- بعد مبيد الحيوانات المنوية آمنة للاستخدام بعد الولادة مباشرة. لا يؤثر ذلك على إفراز الحليب أو الرضاعة الطبيعية/رضاعة الصدر أو نمو الرضع.
- الإسفنجة غير آمنة للاستخدام بعد الولادة مباشرة. استخدامها بعد الولادة بـ ٦ أسابيع بمجرد عودة عنق الرحم إلى الحجم العادي.

اتصلي بطبيبك إذا كنت تعانين من:



- التهابات المسالك البولية المنتظمة
- تهيج مهبلي لا يزول

أسئلة يجب طرحها على الموفر



- هل يمكنني استخدام كمية كبيرة جدا من مبيد الحيوانات المنوية؟
- هل يمكنني استخدام الدوش إذا كنت أستخدم مبيد الحيوانات المنوية؟
- كيف يختلف مبيد الحيوانات المنوية عن فاكسي (Phexxi)؟
- هل يمكنني استخدام مبيد الحيوانات المنوية/الإسفنجة خلال دورتي الشهرية؟

ابحثي عن دليل لمنع الحمل وأوراق معلومات حول كل طريقة.

www.PICCK.org
2022

