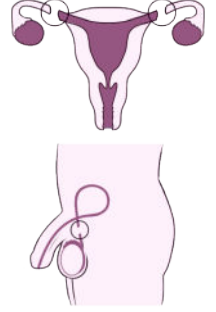


## كيف يعمل التعقيم؟

- هناك نوعان من التعقيم - ربط الأنابيب لأولئك الذين لديهم مهبل وقطع القناة المنوية لأولئك الذين لديهم قضيب. هناك أنواع مختلفة من ربط قناتي فالوب وقطع القناة المنوية. أسألي موفر الرعاية الخاص بك أي منها يقوم بها وما هو مناسب لك.
- إن الربط الأنبوبي هو إجراء جراحي يوقف أو يقطع أو يزيل أنبوبي فالوب (بين المبايض والرحم) بحيث لا يمكن للبيضة والمني الالتقاء والتخصيب.
- قطع القناة المنوية إجراء جراحي يوقف أو يقطع أنابيب الأسهر (بين الخصية والإحليل) حيث لا يكون هناك حيوانات منوية في السائل المنوي.
- التعقيم دائم. لا تعقم إلا إذا كنت واثقا من أنك لا تريد الحمل في المستقبل ولن تغير رأيك.
- يجب تعقيم شريك واحد فقط لمنع الحمل. يمكن أن يكون أي من الشركاء.
- التعقيم يصلح للأشخاص من جميع الأوزان، جميع الأعمار، ومن يتبع علاج تأكيد الهوية الجنسية عبر الهرمونات.



## كيف تخضع للتعقيم؟

بمجرد أن تخضع/تخضع شريكك للتعقيم، ليس هناك أمر تقوم به لمنع الحمل.

يجب عليك/ على شريكك أن تقابل موفرا لتخضع للتعقيم. إنه دائم.

تخضع له متى

- يجب عليك توقيع نموذج موافقة قبل الخضوع للتعقيم. وفي بعض الأحيان قد تكون هناك فترة انتظار (تصل إلى ٣٠ يوما) بين التوقيع على الموافقة والخضوع للتعقيم.
- يمكن استخدام التخدير أثناء التعقيم بحيث لا تشعر بالإجراء أو الألم.
- **ربط أنبوبي فالوب:** يحدث ربط أنبوبي فالوب في غرفة العمليات. إذا تم القيام بذلك من دون ولادة في المستشفى، فقد يكون لديك العديد من الشقوق الصغيرة على بطنك. إذا حصل ذلك بعد الولادة المهبلية، قد يكون لديك شق واحد أكبر. ويمكن أيضا القيام بذلك أثناء الولادة القيصرية. سيتم قطع الأنابيب الفالوبية أو ربطها. سيتم إغلاق الشق بغرز أو غراء. يستغرق الأمر حوالي ٦٠ دقيقة وقد يستغرق التعافي ٢-٦ أسابيع.
- **قطع القناة المنوية:** تحدث عملية قطع القناة المنوية في مركز صحي أو مكتب أو مستشفى. يتم إجراء شق صغير أو ثقب في الجزء العلوي من كيس الخصيتين. سيتم بعد ذلك قطع أو ربط الأسهر. سيتم إغلاق الشق بغرز؛ وإذا تم استخدام ثقب، فلن تكون هناك حاجة إلى غرز. يستغرق الأمر حوالي ١٥-٢٠ دقيقة وقد يستغرق التعافي أسبوعا.

## الخصوصية والتحكم

- يلزم توفير موفر لتعقيمك أو تعقيم شريكك.
- سيتمكن شريكك من رؤية الضمادة بعد الجراحة وندوبك الصغيرة.
- لن تتمكن من معرفة ما إذا كان شريكك معقم أم لا.
- قد يتمكن شخص ما يعيش معك أو يشاركك التأمين من رؤية فاتورة من التأمين الخاص بك.
- لا يستطيع شخص آخر أن يرى أنك معقم، ما لم يتمكن من رؤية ضمادة بعد الجراحة أو ندوبك الصغيرة.

## ما إن يتم تعقيمي، هل سيظهر التعقيم فوراً؟

قطع القناة المنوية: لا، سيستغرق الأمر ٣ شهور حتى لا يحتوي السائل المنوي على أي حيوانات منوية. استخدم وسائل منع الحمل الإضافية خلال هذا الوقت.



ربط أنبوبي فالوب: نعم، سيظهر مفعوله على الفور.



## قد لا يكون التعقيم مناسباً للأشخاص الذين



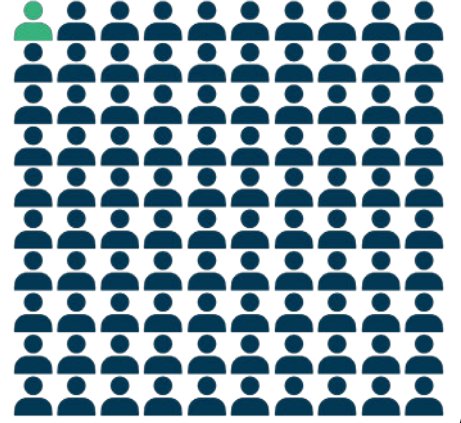
يمكن تعقيم كل الأشخاص. أنت في خطر أعلى من المضاعفات من ربط أنبوبي فالوب إذا كنت بدنية، تعاني من داء السكري، أو قد أجريت جراحة في البطن أو الحوض من قبل. هذه ليست قائمة كاملة، تحدثي إلى الموفر الذي تتعاملين معه حول التاريخ الطبي قبل بدء هذه الطريقة.

## استخدم وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ إذا



- لقد مرّ أقل من ٣ شهور منذ قطع القناة المنوية.
- لا يوجد خطأ من قبل المستخدم عند ربط الأنابيب الفالوبية أو ٣ أشهر بعد قطع القناة المنوية، لذا لا توجد حالة يوصى فيها باستخدام وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ، على الرغم من أنه من الأمن القيام بذلك.

## ما مدى فعالية التعقيم في منع الحمل؟



- ١ من بين ١٠٠ شخص الذين يخضعون للتعقيم سيحملون كل عام. وهذا يعني أنه فعال بنسبة ٩٩٪.
- نظرا لعدم وجود أي شيء يمكنك القيام به لمنع الحمل بمجرد الخضوع للتعقيم، لا يوجد خطأ من المستخدم يؤدي إلى اختلاف بين الاستخدام النموذجي والاستخدام المثالي.

## الآثار الجانبية



- الأمراض المنقولة جنسيا: لا يمنع ذلك.
- استخدامي الواقي الخارجي أو الداخلي لتقليل خطر كل الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
- الدورة الشهرية: لا تأثير
- تشنجات الدورة الشهرية: لا تأثير
- الوزن: لا تأثير
- حب الشباب: لا تأثير
- عودة الخصوبة: التعقيم دائم.
- الآثار الجانبية المحتملة الأخرى: قد تعاني أنت أو شريكك من الألم بعد الجراحة.
- تذكيرات
- سوف تستمرين في اختبار دورتك الشهرية.
- الأشخاص الذين خضعوا لربط أنبوبي فالوب لا يزالون بحاجة إلى الحصول على الرعاية الوقائية للصحة الإنجابية، مثل اختبارات عنق الرحم.

## استخدام ما بعد الولادة



يمكن استخدام ربط أنبوبي فالوب بشكل آمن بعد الولادة مباشرة. يمكن القيام بذلك مباشرة بعد الولادة، في المستشفى؛ لا يؤثر ذلك على إفراز الحليب أو الرضاعة الطبيعية/رضاعة الصدر أو نمو الرضع.

## اتصل بالطبيب إذا شعرت بما يلي:



- علامات عدوى
- الإغماء
- ألم شديد في البطن
- نزف من الشق يبيلل ضمادة

## أسئلة يجب طرحها على الموفر



- هل الإجراء دائم أم يمكن عكسه؟
- كم يبلغ طول فترة التعافي؟
- هل هناك أي نشاط لا يمكنني القيام به بعد التعقيم؟
- كم من الوقت قبل الجراحة يجب أن أوقع على نموذج الموافقة؟
- كيف سنعرف أن شريكي لم يعد لديه مني في سائله المنوي؟

ابحثي عن دليل لمنع الحمل وأوراق معلومات حول كل طريقة.



www.PICCK.org  
2022