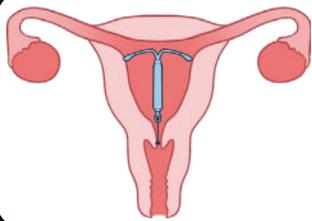


DIU hormonal (dispositivo intrauterino)

DIU, Mirena, Liletta, Kyleena, Skyla



¿Cómo funciona el DIU hormonal?



- El DIU hormonal utiliza la **hormona progestágeno** para espesar el moco cervical (que impide que los espermatozoides se desplacen hacia el útero), adelgaza el revestimiento uterino y a veces impide la ovulación.
- Hay **4 DIU hormonales diferentes**. Se diferencian en la cantidad de hormona levonorgestrel y en su duración. **Mirena** y **Liletta** (52 mg) duran de 8 años, **Kyleena** (19.5 mg) 5 años y **Skyla** (13.5 mg) 3 años.
- El DIU hormonal funciona para personas de **cualquier peso y edad y para las que utilizan una terapia hormonal de afirmación del género**.

¿Cómo se usa el DIU hormonal?

Se reemplaza cada **3 a 8 años**

Usted debe **ver a un profesional de la salud** para empezar a usar y dejar de usar el DIU hormonal.

Una vez que tiene el DIU hormonal insertado en el útero, no tiene que hacer nada más para prevenir el embarazo hasta el momento de reemplazarlo.

- **Inserción:** el DIU es insertado y **colocado en el útero** por un profesional de la salud durante un procedimiento. Se limpia el cuello uterino y la vagina, y el DIU se inserta en el útero. La mayoría de las personas sienten cólicos durante el procedimiento. Su profesional de la salud puede adormecerle el cuello uterino para disminuir las molestias. Por último, se recortan los hilos del DIU. Algunas personas tienen cólicos o manchado después del procedimiento. Una dosis de un medicamento para el dolor antes de la inserción puede aliviar los cólicos posteriores. Una vez que el DIU esté insertado, no lo podrá sentir en su cuerpo.
- **Extracción:** aunque el DIU hormonal puede durar de 3 a 8 años, **usted puede pedir que se retire en cualquier momento y por cualquier motivo**. Para retirar el DIU, el profesional de la salud tira de los hilos y el DIU sale del útero por el cuello uterino y la vagina. Esto puede causar cólicos pero suele ser menos incómodo que la inserción. Si lo desea, al mismo tiempo se puede colocar otro DIU.



Privacidad y control

- Para empezar a usar y dejar de usar un DIU hormonal, necesita ver a un profesional de la salud. Usted tal vez pueda extraer el DIU tirando de los hilos, como lo haría su profesional de la salud, si los puede alcanzar.
- Su pareja tal vez sienta los hilos con los dedos o el pene durante las relaciones sexuales. Si esto ocurre y es incómodo, su profesional de la salud puede recortar los hilos.
- Alguien que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Otros no podrán saber que usted está usando este método.
- Si alguien sigue sus períodos menstruales, tal vez note un cambio.

Si empiezo a usar el DIU hormonal, ¿funciona de inmediato?

Mirena/Liletta: sí, funcionan de inmediato.

Kyleena/Skyla: si empieza dentro de los 7 días siguientes al primer día de la menstruación, funcionan de inmediato. Si no está segura de si el sangrado es de su periodo, puede usar un método de respaldo por una semana.

Kyleena/Skyla: si empieza en cualquier otro momento, tardan 1 semana en funcionar. Durante esa semana, use un anticonceptivo adicional.



El DIU podría no ser la opción indicada para las personas que tienen o han tenido

- Anomalías uterinas
- Cáncer de seno, útero, endometrio o cuello uterino
- Lupus con pruebas de anticuerpos positivas o anticuerpos desconocidos
- Infección de transmisión sexual (ITS) actual o enfermedad inflamatoria pélvica

Esta no es una lista completa, hable con su profesional de la salud sobre sus antecedentes médicos antes de empezar este método.

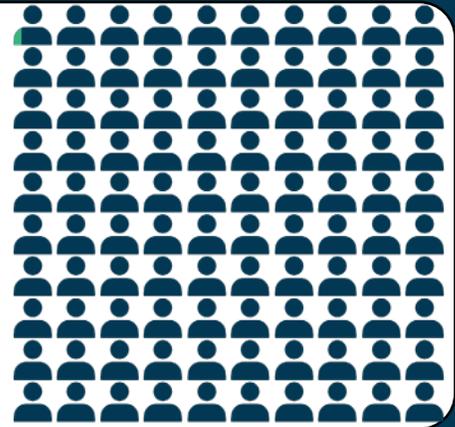


Use el anticonceptivo de emergencia si

- **Su DIU se expulsa, lo cual es raro.** No es perjudicial. Tal vez no lo sienta o quizás sea incómodo. Le pueden colocar un DIU nuevo.
- **Los DIU Mirena y Liletta son anticonceptivos de emergencia** si se insertan hasta 5 días (120 horas) después de las relaciones sexuales. Tienen una eficacia del 99 % sea cual sea el peso de la persona. Puede dejarlo como anticonceptivo o retirarlo en su próximo período menstrual.

¿Qué tan eficaz es el DIU hormonal para prevenir el embarazo?

- **Menos de 1 de cada 100 (0.2) personas que utilizan el DIU hormonal quedan embarazadas cada año.** Esto significa que tiene una **eficacia del 99,8 %**.
- Como después de insertar el DIU no hay que hacer nada más para evitar el embarazo, no hay diferencias entre el uso típico y el uso perfecto que se puedan atribuir a errores de la persona usuaria.
- El DIU podría expulsarse (salirse solo), con lo cual no sería eficaz. Esto es raro y está fuera de su control. El uso de una copa menstrual puede aumentar este riesgo.



Efectos secundarios

Infecciones de transmisión sexual: no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

Período menstrual: puede afectarlo.

- El DIU hormonal puede causar manchado entre períodos menstruales por muchos días.
- El DIU hormonal puede hacer que sus periodos sean más leves.
- El DIU hormonal puede hacer que usted deje de tener su período. Esto ocurre en un 20 % de las usuarias de **Mirena**, un 19 % de las usuarias de **Liletta**, un 12 % de las usuarias de **Kyleena**, y un 6 % de las usuarias de **Skyla**. Es seguro no tener la menstruación a causa de un DIU hormonal.

Cólicos menstruales: pueden disminuir.

Peso: no tiene ningún efecto.

Acné: puede empeorar.

Retorno de la fertilidad: cuando deja de usar el DIU hormonal, puede quedar embarazada de inmediato.

Otros efectos secundarios posibles:

- Dolor de cabeza
- Dolor de seno o pelvis
- Secreción vaginal
- Quistes en los ovarios
- Caída de cabello (**Mirena** y **Liletta**)
- Reduce los síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOP) y de endometriosis
- Reduce los síntomas de los períodos menstruales dolorosos

El DIU hormonal ayuda a reducir el riesgo de: cáncer de endometrio



Uso posparto

El uso del DIU **justo después del parto es seguro**. Se puede insertar inmediatamente después de un parto (vaginal o por cesárea) o antes de salir del hospital. La inserción justo después del parto puede ser menos dolorosa que en el consultorio. El riesgo de expulsión es mayor cuando se coloca en el hospital, pero se puede reemplazar en el consultorio. No afecta la lactancia, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé.



Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- Dolor durante las relaciones sexuales
- Cólicos graves
- Secreciones anormales
- Migraña grave
- Infección pélvica
- Los hilos se alargan
- El DIU se sale o usted lo siente
- Usted trata de palpar las cuerdas y no puede
- Coloración amarilla en los ojos o la piel (ictericia)
- Dolor abdominal o pélvico



Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Sentiré mi pareja las cuerdas durante las relaciones sexuales?
- ¿Qué ocurre si quiero dejar de usar el DIU hormonal antes de 3 a 8 años?
- ¿Cómo me daré cuenta si el DIU se expulsa?
- ¿Puedo usar copas menstruales?
- ¿Hay medicación para que la inserción sea menos dolorosa?
- ¿Cómo puedo extraer el DIU yo misma?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

