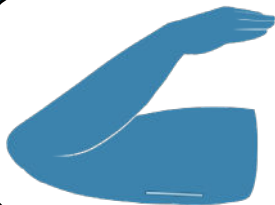


手臂植入剂

植入剂, Nexplanon, 避孕植入剂



植入剂如何发挥作用?



- 植入剂是一种**孕激素**, 可以防止排卵 (这样就不会释放卵子以供受精) 并使宫颈粘液变稠 (防止精子进入子宫)。
- 植入剂适用于**任何体重或年龄的人, 不论是否正在接受性别确认激素疗法**。
- 植入剂是一根火柴棒大小的柔性塑料棒。

如何使用植入剂?

更换频率
3-5年

您需要先**看医疗保健提供者**, 然后才能开始和停止使用植入剂。

将植入剂植入手臂后, 您无需采取其他任何措施即可避孕, 直到需要更换植入剂。

- **植入:** 植入剂由医疗保健提供者植入手臂并**留在手臂内侧皮下**。在植入前, 医疗保健提供者会先向您的手臂注射麻醉剂, 因此在植入期间您不会感到疼痛。医疗保健提供者会使用植入器将植入剂植入皮下。然后, 医疗保健提供者会包扎您的手臂。麻醉药失效后, 您的手臂可能会在愈合期间感到一些疼痛, 植入部位也可能出现瘀伤。植入剂在插入后无法看到, 但如果您触摸手臂, 可以感觉到植入剂。
- **取出:** 植入剂可以使用3-5年, **但您可以随时因任何理由取出植入剂**。要取出植入剂, 请看医疗保健提供者。在取出植入剂前, 医疗保健提供者会先向您的手臂注射麻醉剂, 因此您不会感到疼痛。医疗保健提供者会在您的手臂上做一个小切口, 然后通过切口取出植入剂。如果您想在同一次就诊期间植入另一个植入剂, 您可以这样做。医疗保健提供者会包扎您的手臂。麻醉药失效后, 您的手臂可能会在取出植入剂的部位感到一些疼痛。



隐私和控制

- 需要先看医疗保健提供者才能开始和停止使用植入剂。
- 如果有人触摸您的手臂, 他们可能会感觉到植入剂, 但不会看到植入剂。
- 与您同住或与您共享保险的人可能会看到您的保险账单。
- 其他人不会看到您在使用此方法。
- 如果有人跟踪您的经期, 他们可能会注意到您的经期发生了变化。

植入剂植入后, 会立即生效吗?



如果月经第一天后5天内开始使用, 会立即开始生效。如果您不确定出血是否是由于月经引起的, 您可以使用备用方法, 长达一周。



如果在其他任何时间开始使用, 则需要一周的时间才能生效。请在这一周内使用额外一种避孕方法。



植入剂可能不适合患有或曾经患有以下病症的人:

- 乳癌
- 狼疮, 抗体阳性或不详

本列表并非详尽。在开始使用此方法之前, 请先与医疗保健提供者讨论您的病史。



如果出现以下情况, 请使用紧急避孕方法:

植入剂不会发生用户错误, 因此**没有需要建议使用紧急避孕方法的情况**, 不过这样做很安全。

植入剂的避孕效果如何？

- 使用植入剂的人中, 每100人中每年不到1人(0.1人)会怀孕, 即有效率为99.9%。
- 植入剂植入后, 您无需采取其他任何措施即可避孕, 不会发生用户错误, 因此不会出现“典型使用”和“完全按计划使用”之间的差异。
- 一些药物会使植入剂无法正常工作。



副作用

性传播感染病:不会预防。

- 请使用外用或内用避孕套来降低性传播感染的风险。

月经周期:可受到影响。

- 植入剂可能会导致月经周期期间持续数天出现点状出血。
- 植入剂可能会导致月经量减少。
- 植入剂可能会导致停经。大约22%的人会发生这种情况。如果由于使用植入剂导致无月经, 没有安全顾虑。

经期痉挛:可减轻。

体重:可导致体重增加。

痤疮:可加重。

恢复生育力:停止使用植入剂后, 您可以立即怀孕。

其他可能的副作用:

- 头痛
- 乳房疼痛、腹痛或背痛
- 恶心
- 眩晕
- 植入部位疼痛
- 减轻多囊卵巢综合征或子宫内膜异位症的症状

植入剂有助于降低以下风险:子宫癌、卵巢癌

产后使用

植入剂可以**安全地在分娩后立即使用**, 可以在出院前植入。这不会影响泌乳、母乳喂养/胸喂或婴儿发育。

如果您出现以下情况, 请联系医疗保健提供者:

- 异常大量出血
- 下腹剧痛
- 过敏反应: 呼吸困难或荨麻疹
- 植入部位长时间疼痛、发红、瘙痒、流脓或出血

应该问医疗保健提供者提出的疑问

- 如果我感觉不到植入剂, 该怎么办?
- 如果我想在3-5年内停止使用植入剂, 该怎么办?
- 瘀伤和麻木会持续多久?

请扫描以获取避孕指南以及每种方法的信息单。



www.PICCK.org 2022年