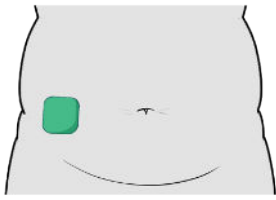


贴片

避孕贴片, *Xulane*, *Twirla*



贴片如何发挥作用?



- 贴片通过**孕激素和雌激素**来防止排卵（这样就不会释放卵子以供受精）并使宫颈粘液变稠（防止精子进入子宫）。
- 有**两种贴片**：*Xulane*和*Twirla*。它们之间的主要区别在于使用的孕激素类型、贴片的形状，以及使用的粘合剂。
- 贴片适用于**任何年龄的人，不论是否正在接受性别确认激素疗法**。*Twirla*对体重指数（BMI）为25-30的人效果较差。这两种贴片均不适合BMI超过30的人。

如何使用贴片?

更换频率
每周

您需要先**看医疗保健提供者**（面对面或远程医疗），然后才能开始使用贴片。

您必须整个月都使用贴片，并按时更换以防止怀孕。

- 这两种贴片都可以贴在您的背部、腹部或臀部，*Xulane*也可以贴在您的上臂。贴片必须抚平，而且不会与衣服（例如腰带）发生摩擦。
- 医疗保健提供者会开处方，可以在药房领取。清洁并擦干双手和皮肤（不要使用乳液）。将背衬剥离一半，然后将暴露的贴片粘性部分贴在皮肤上。然后，剥离其余的背衬，以贴敷另一半贴片。确保牢靠地贴好贴片。
- 您开始使用贴片的那一天（周几）是您的“贴片更换日”。连续7天佩戴贴片。在下一个贴片更换日，用第二个贴片替换第一个贴片。在下一个贴片更换日，用第三个贴片替换第二个贴片。在下一个贴片更换日，取下第三个贴片。即使您已经开始来月经，也不要提前取下。接下来的一周内，不要佩戴贴片。在下一个贴片更换日，即使月经仍未结束，也请贴上新盒子中的第一个贴片。
- 不要连续2周将贴片贴在完全相同的部位，以免刺激皮肤。每天检查贴片，确保没有脱落且完全贴合皮肤。可以弄湿贴片。

隐私和控制

- 需要先看医疗保健提供者才能开始使用贴片，并通过后续处方来继续使用。您还可以通过一些应用程序来获得处方。您可以自行决定停止服用贴片。
- 您的伴侣将能够看到您身上的贴片。
- 与您同住或与您共享保险的人可能会看到您的保险账单。
- 有人可能会看到您身上的贴片或发现您的贴片盒或丢弃的贴片。
- 如果有人跟踪您的经期，他们可能会注意到您的经期发生了变化。
- 贴片仅采用浅米色，因此肤色较深的人的身上更加明显。

开始使用贴片后，会立即生效吗?



如果月经第一天后5天内开始使用，会立即开始生效。如果您不确定出血是否是由于月经引起的，您可以使用备用方法，长达一周。



如果在其他任何时间开始使用，则需要一周的时间才能生效。请在这一周内使用额外一种避孕方法。

贴片可能不适合患有或曾经患有以下病症的人:

- 凝血问题或有发生血栓的风险因素
- 吸烟以及35岁以上
- 先兆性偏头痛
- 高血压
- 狼疮，抗体阳性或不详
- 体重指数超过30

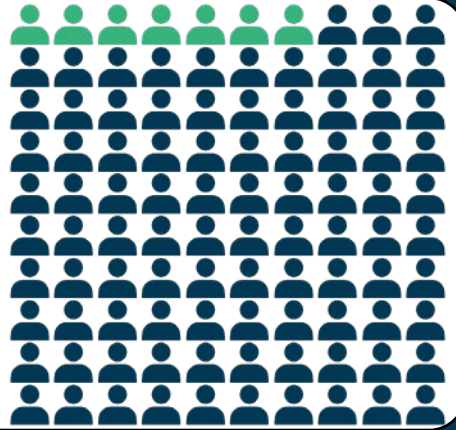
本列表并非详尽。在开始使用此方法之前，请先与医疗保健提供者讨论您的病史。

如果出现以下情况，请使用紧急避孕方法:

- 贴片脱落或部分剥落超过24小时。
- 根据说明，您没有按时开始下一个贴片（*Xulane*和*Twirla*的说明不同）。

贴片的避孕效果如何？

- 使用贴片的人中，每100人中每年平均有7人会怀孕。这意味着在典型使用情况下，有效率为93%。“典型使用”考虑按照计划使用贴片的难易程度。有些人的贴片会脱落或忘记按时更换贴片。
- 如果完全按计划使用贴片（即正确使用贴片），使用贴片的人中，每100人中每年有1人会怀孕，有效率为99%。
- 一些药物会使贴片无法正常工作。
- 您可以在使用贴片期间同时使用一种非激素避孕方法，以提供更多的避孕保护。



副作用

性传播感染病:不会预防。

- 请使用外用或内用避孕套来降低性传播感染的风险。

月经周期:可受到影响。

- 开始使用贴片时，您可能在短时间在月经周期期间出现点状出血。
- 贴片可能会导致月经量减少。
- 贴片可以使月经周期变得更容易预测。

经期痉挛:可减轻。

体重:无影响。

痤疮:可改善。

恢复生育力:停止使用贴片后，您可以立即怀孕。

其他可能的副作用:

- 头痛
- 恶心
- 乳房胀痛
- 腹痛
- 皮肤上残留有粘合剂
- 贴片部位发生皮肤刺激
- 减轻多囊卵巢综合征或子宫内膜异位症的症状

贴片有助于降低以下风险:贫血，骨质变薄，子宫癌、子宫内膜癌和卵巢癌，盆腔炎，卵巢和乳腺囊肿，异位妊娠，子宫、卵巢或输卵管感染，经前综合症

产后使用

贴片在分娩后立即使用并不安全。雌激素会增加分娩后发生血栓的风险。在产后6周，可以安全地使用贴片。如果已成功地开始母乳喂养/胸喂，则不会影响泌乳、母乳喂养/胸喂或婴儿发育。

如果您出现以下情况，请联系医疗保健提供者：

- 腹痛
- 眼睛或皮肤发黄（黄疸）
- 严重头痛或先兆
- 胸痛
- 血块
- 腿部疼痛
- 腿部疼痛/肿胀
- 突发背部或下额疼痛，伴恶心、出汗或呼吸困难

应该问医疗保健提供者提出的疑问

- 如果我游泳，贴片会脱落吗？
- 每次处方药量能够使用多长时间？
- 为什么我不应该每周将贴片贴在同一个部位？
- 如果贴片脱落，该怎么办？

请扫描以获取避孕指南以及每种方法的信息单。



www.PICCK.org 2022年