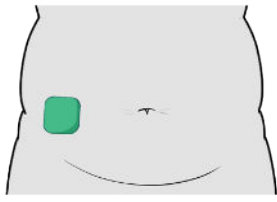


# Parche

Parche anticonceptivo, Xulane, Twirla



## ¿Cómo funciona el parche?



- El parche utiliza las **hormonas progestágeno y estrógeno** para impedir la ovulación (lo cual hace que los espermatozoides no tengan óvulos para fecundar) y espesar el moco cervical, que impide que los espermatozoides lleguen al útero.
- Hay **dos parches: Xulane y Twirla**. Las principales diferencias son el tipo de progestágeno utilizado, la forma del parche y su adhesivo.
- El parche funciona para personas **de cualquier peso y edad y para las que usan la terapia hormonal de afirmación del género**. **Twirla** es menos eficaz para las personas con un IMC de 25 a 30. Ninguno de los dos parches debe ser usado por personas con un IMC de más de 30.

## ¿Cómo se usa el parche?

Se cambia  
**cada semana**

Para usar el parche hay que **ver a un profesional de la salud** (en persona o por telemedicina).

Para prevenir el embarazo, hay que usar el parche todo el mes y hay que cambiarlo a tiempo.

- Ambos parches se pueden poner en la espalda, el vientre o los glúteos, y el **Xulane** también en la parte superior del brazo. El parche debe quedar plano sin rozar la ropa, como una prenda de cintura.
- Obtenga una receta para el parche de su profesional de la salud y búsquelo en su farmacia. Límpiense y séquese las manos y la piel (sin loción). Despegue la parte de atrás y coloque el lado adhesivo expuesto del parche en su piel. Luego, despegue el resto de la parte de atrás para colocar la otra mitad del parche. Asegúrese de que esté bien adherido.
- El día de la semana en que comienza a usar el parche es su "día de cambio de parche". Use el parche durante 7 días seguidos. En su día de cambio siguiente, reemplace el primer parche con otro. En su día de cambio siguiente, reemplace el segundo parche con un tercer parche. En el día de cambio siguiente, quítese el tercer parche. No se lo quite antes de tiempo aunque haya empezado a sangrar. Pase una semana sin parche. El su día de cambio siguiente, póngase el primer parche de una caja nueva caja, aunque siga sangrando.
- No lo ponga exactamente en el mismo lugar durante dos semanas seguidas para evitar irritar la piel. Revise su parche todos los días para asegurar que no se haya salido y de que siga adherido. Su parche podría mojarse.



## Privacidad y control

- Para iniciar y continuar el uso del parche se necesitan recetas continuas de un profesional de la salud. Hay aplicaciones para obtener una receta. Usted puede decidir dejar de usar el parche por su cuenta.
- Su pareja podrá ver el parche en usted.
- Una persona que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Alguien podría verle el parche o encontrar su caja de parches o parches desechados.
- Si alguien sigue sus períodos menstruales, tal vez note un cambio.
- El parche viene en un solo color beige claro, que lo vuelve más visible en los tonos más oscuros de piel.

## Si empiezo a usar el parche, ¿funciona de inmediato?



Si empieza dentro de los 5 días siguientes al primer día de su período menstrual, funciona de inmediato. Si no sabe si el sangrado es de su periodo, puede usar un método de respaldo por una semana.



Si comienza en cualquier otro momento, el parche tarda 1 semana en funcionar. Durante esa semana, use un anticonceptivo adicional.



## El parche podría no ser la opción indicada para las personas que tienen o han tenido

- Trastornos de la coagulación o factores de riesgo de coágulos
- Fuma y es mayor de 35 años
- Migrañas con aura
- Presión arterial alta
- Lupus con pruebas de anticuerpos positivas o anticuerpos desconocidos
- IMC de 30 o más

*Esta no es una lista completa, hable con su profesional de la salud sobre sus antecedentes médicos antes de empezar este método.*



## Use el anticonceptivo de emergencia si

- **El parche se cae o desprende parcialmente durante más de 24 horas.**
- **Usted se retrasa en comenzar el parche siguiente de acuerdo a las indicaciones** (**Xulane** y **Twirla** tienen instrucciones diferentes).

## ¿Qué tan eficaz es el parche para prevenir el embarazo?

- En promedio, **7 de cada 100 personas que utilizan el parche quedan embarazadas cada año**. Esto significa que tiene una **eficacia del 93 %** con un uso típico. El uso típico considera la facilidad con que una persona puede usar el parche. A algunas personas se les cae el parche o se olvidan de reemplazarlo a tiempo.
- Con un uso perfecto, es decir, si el parche se utiliza de la forma correcta, 1 de cada 100 personas queda embarazada cada año. Su eficacia es del 99 %.
- Algunos medicamentos pueden hacer que el parche no funcione tan bien.
- **Para mayor protección contra el embarazo, puede usar un método anticonceptivo no hormonal junto con el parche.**



### Efectos secundarios

**Infecciones de transmisión sexual:** no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

**Período menstrual:** puede afectarlo.

- Cuando empiece a usar el parche, puede tener por un tiempo manchado entre períodos menstruales.
- El parche puede hacer que sus periodos sean más leves.
- El parche puede hacer que sus periodos sean más predecibles.

**Cólicos menstruales:** pueden disminuir.

**Peso:** no tiene ningún efecto.

**Acné:** puede mejorarlo.

**Retorno de la fertilidad:** cuando deja de usar el parche, puede quedar embarazada de inmediato.

**Otros efectos secundarios posibles:**

- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Sensibilidad en los senos
- Dolor de estómago
- Residuos de adhesivo en la piel
- Irritación de la piel donde se coloca el parche
- Reduce los síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOP) y de endometriosis

**El parche ayuda a reducir el riesgo de:** anemia; adelgazamiento de los huesos; cáncer de útero, endometrio y ovario; enfermedad inflamatoria pélvica; quistes de ovario y de seno; embarazo ectópico; infecciones de útero, ovario o trompa de Falopio; síndrome premenstrual



### Uso posparto

El uso del parche **no es seguro justo después del parto**. El estrógeno puede aumentar el riesgo de coágulos sanguíneos justo después del parto. Seis semanas después del parto, es seguro usar el parche. Si la iniciación es exitosa, no afecta la lactancia, el amamantamiento ni el desarrollo del bebé.



### Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- Dolor abdominal
- Coloración amarilla en los ojos o la piel (ictericia)
- Dolor de cabeza intenso o con aura
- Dolor de pecho
- Coágulos de sangre
- Dolor de piernas
- Dolor o inflamación en las piernas
- Dolor repentino de espalda o mandíbula con náuseas, sudor o dificultad para respirar



### Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Se saldrá el parche si nado?
- ¿Cuánto tiempo dura la receta?
- ¿Por qué no me puedo poner el parche en la misma parte del cuerpo cada semana?
- ¿Qué debo hacer si el parche se sale?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

