

Phexxi阴道凝胶

pH调节剂, 避孕凝胶, 阴道凝胶, 节育凝胶



Phexxi如何发挥作用?



- **Phexxi**是一种放入阴道的凝胶, 它降低阴道的pH值, 使精子无法正常运动或“游动”, 从而防止怀孕。精子无法移向卵子以使其受精。
- **Phexxi**品牌是唯一获得FDA批准的pH调节剂。它通常被认为是杀精剂, 但作用方式不同。
- **Phexxi**适用于任何体重或年龄的人, 不论是否正在接受性别确认激素疗法。

如何使用Phexxi?

放入时间
性交前

您需要先看**医疗保健提供者** (面对面或远程医疗), 然后才能开始使用**Phexxi**。

在**每次进行阴茎-阴道性交**之前, 都必须使用**Phexxi**。

- 医疗保健提供者会开**Phexxi**处方, 可以在药房领取。您将获得预填充的涂抹器, 用于将**Phexxi**放入阴道。将**Phexxi**存放在室温下, 直到您准备使用。将两个卡舌推在一起, 从而将柱塞杆连接到涂抹器上。然后, 取下涂抹器末端的粉红色盖子。将涂抹器放入阴道 (与放入卫生棉条的方式类似), 以感到舒适为准。涂抹器放入阴道后, 将柱塞杆推入涂抹器并推到底, 从而将凝胶推入阴道。从阴道中取出涂抹器。
- 在**阴茎-阴道性交**之前放入**Phexxi**。您可以在性交即将开始前、前戏期间或性交前1小时放入**Phexxi**。每次进行**阴茎-阴道性交**之前, 您都需要使用新的**Phexxi**涂抹器, 即使您在一小时内多次发生性交也是如此。



隐私和控制

- 需要先看**医疗保健提供者**才能开始使用**Phexxi**, 并通过后续处方来继续使用。您可以自行决定停止使用**Phexxi**。
- 如果您的伴侣注意到凝胶, 则可能会知道您在性交期间使用**Phexxi**。**Phexxi**可能有柑橘味。
- 与您同住或与您共享保险的人可能会看到您的保险账单。
- 其他人不会看到您在使用此方法。有人可能会发现您的**Phexxi**凝胶或丢弃的涂抹器。

开始使用Phexxi后, 会立即生效吗?



是的, 在适当的时间放入**Phexxi**后, 对每次**阴茎-阴道性交**都有效。每次发生**阴茎-阴道性交**时, 都需要放入新的**Phexxi**, 即使您在一小时内发生多次性行为也是如此。如果在性交前一小时以上放入或放入的剂量不正确 (非完整剂量), 则不会起作用。



Phexxi可能不适合以下人群:

经常有尿路感染。

本列表并非详尽。在开始使用此方法之前, 请先与**医疗保健提供者**讨论您的病史。



如果出现以下情况, 请使用紧急避孕方法:

- 您未在**性交前1小时内**放入**Phexxi**。
- 您担心您**没有放入涂抹器中Phexxi的完整剂量**。

Phexxi的避孕效果如何?

- 使用Phexxi的人中,每100人中每年平均有14人会怀孕。这意味着在典型使用情况下,有效率为86%。“典型使用”考虑按照计划使用Phexxi的难易程度。有些人无法在每次阴茎-阴道性交前1小时内放入Phexxi,或者可能没有放入完整剂量。
- 如果完全按计划使用(即每次都正确使用Phexxi),则使用Phexxi的人中,每100人中每年有7人会怀孕,有效率为93%。
- 您可以在使用Phexxi期间同时使用其他避孕方法(阴道避孕环除外),以提供更多的避孕保护。



副作用

性传播感染:不会预防。

- 请使用外用或内用避孕套来降低性传播感染的风险。

月经周期:无影响。

经期痉挛:无影响。

体重:无影响。

痤疮:无影响。

恢复生育力:停止使用Phexxi后,您可以立即怀孕。

其他可能的副作用:

- 阴道灼痛、瘙痒、不适或疼痛
- 酵母菌感染
- 尿路感染
- 阴道分泌物
- 伴侣的阴茎灼痛、瘙痒或疼痛



产后使用

Phexxi可以安全地在分娩后立即使用。这不会影响泌乳、母乳喂养/胸喂或婴儿发育。



如果您出现以下情况,请联系医疗保健提供者:

- 过敏反应
- 膀胱感染
- 肾脏感染



应该问医疗保健提供者提出的疑问

- 我会不会过量使用Phexxi?
- 为什么不能同时使用Phexxi和阴道避孕环?
- 使用Phexxi时,可以冲洗阴道吗?
- Phexxi与杀精剂有何不同?
- 每次处方药量能够使用多长时间?

请扫描以获取避孕指南以及每种方法的信息单。



www.PICCK.org 2022年