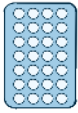


纯孕激素避孕药

Mini药片, 药片, 避孕药



纯孕激素避孕药如何发挥作用？



- 纯孕激素避孕药通过**孕激素**来使宫颈粘液变稠（防止精子进入子宫），有时还会阻止排卵。
- 有**两种**纯孕激素避孕药：**炔诺酮**有多个品牌名称，而屈螺酮的品牌名称是**Slynd**。
- **还有复方激素避孕药，与纯孕激素避孕药不同。**
- 避孕药适用于**任何体重或年龄的人，不论是否正在接受性别确认激素疗法。**

如何使用纯孕激素避孕药？

口服
每天

您需要先**看医疗保健提供者**（面对面或远程医疗），然后才能开始使用避孕药。

即使当天没有发生性行为，您也必须每天服用一片避孕药以防止怀孕。

- 医疗保健提供者会开处方，可以在药房取药。每天吞服一片。
 - **炔诺酮**: 必须在**每天同一时间，在通常服药时间的3小时内**服用。
 - **Slynd**: 不需要在每天同一时间服用。
- 如果难以吞咽避孕药或发生呕吐，您可以与医疗保健提供者讨论将避孕药放入阴道（靠近子宫颈），就像栓剂一样。



隐私和控制

- 需要先看医疗保健提供者才能开始使用避孕药，并通过后续处方来继续使用。您还可以通过一些应用程序来获得处方。您可以自行决定停止服用避孕药。
- 您的伴侣不会看到或感觉到您在服用避孕药。
- 与您同住或与您共享保险的人可能会看到您的保险账单。
- 有人可能会发现您的药包或看到您服用避孕药。
- 如果有人跟踪您的经期，他们可能会注意到您的经期发生了变化。

开始服用避孕药后，会立即生效吗？



炔诺酮: 您可以随时开始服用**炔诺酮**。避孕药需要48小时才能起作用。在最初的48小时内使用额外一种避孕方法。



Slynd: 如果在月经第1天开始服用Slynd，会立即开始生效。



Slynd: 如果在其他任何时间开始服用**Slynd**，则需要48小时才能生效。在这48小时内使用额外一种避孕方法。



避孕药可能不适合患有或曾经患有以下病症的人：

- 一些改变食物吸收的减肥手术
- 狼疮，抗体阳性或不详

本列表并非详尽。在开始使用此方法之前，请先与医疗保健提供者讨论您的病史。

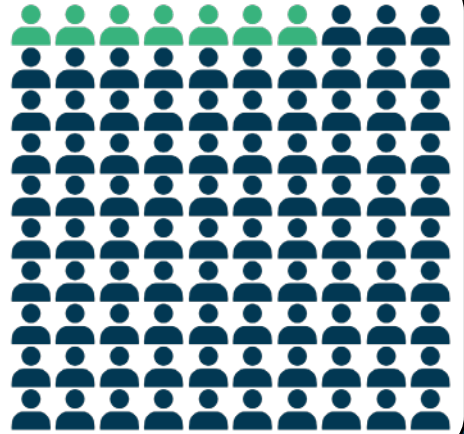


如果出现以下情况，请使用紧急避孕方法：

- **炔诺酮**: 您在原定服药时间的**3小时窗口之外服用药物**，或者如果您完全未服用药物。
- **Slynd**: 您在**上一次服药后超过24小时服用药物**，或者如果您完全未服用药物。

避孕药的避孕效果如何？

- 使用纯孕激素避孕药的人中，每100人中每年平均有7人会怀孕。这意味着在典型使用情况下，**有效率为93%**。“典型使用”考虑按照计划服用药物的难易程度。有些人无法每天服用药物，因此会漏服一些剂量。
- 如果完全按计划服药（即每天服用），使用纯孕激素避孕药的人中，每100人中每年有1人会怀孕，有效率为99%。
- 一些药物会使避孕药无法正常工作。
- **您可以在服用避孕药的期间同时使用一种非激素避孕方法，以提供更多的避孕保护。**



副作用

性传播感染病:不会预防。

- 请使用外用或内用避孕套来降低性传播感染的风险。

月经周期:可受到影响。

- 避孕药可能会导致月经周期期间点状出血。
- 避孕药可能会导致月经量减少。

经期痉挛:可减轻。

体重:无影响。

痤疮:可加重。

恢复生育力:停止服用避孕药后，您可以立即怀孕。

其他可能的副作用:

- 乳房胀痛或疼痛
- 恶心
- 头痛
- 阴道点状出血
- 面毛和体毛生长
- 卵巢囊肿
- 骨密度下降
- 高钾
- 减轻多囊卵巢综合征或子宫内膜异位症的症状

避孕药有助于降低以下风险:贫血、子宫内膜癌、盆腔炎

产后使用

纯孕激素避孕药可以**安全地在分娩后立即使用**。这不会影响泌乳、母乳喂养/胸喂或婴儿发育。

如果您出现以下情况，请联系医疗保健提供者：

- 腹痛
- 眼睛或皮肤发黄（黄疸）
- 胸痛
- 乳房肿块
- 视力问题
- 癫痫发作
- 严重头痛
- 晕厥

应该问医疗保健提供者提出的疑问

- 如果服药后呕吐，该怎么办？
- 哪些药物会降低避孕药的效果？
- 两种纯孕激素避孕药有何不同？哪种药物适合我？
- 如果我不小心在一天内服用了两片避孕药，该怎么办？
- 每次处方药量能够使用多长时间？

请扫描以获取避孕指南以及每种方法的信息单。



www.PICCK.org 2022年