

注射剂

Depo-Provera, Depo, 注射剂, Depo注射剂



注射剂如何发挥作用？



- 注射剂是一种**孕激素**，可以防止排卵（这样就不会释放卵子以供受精）并使宫颈粘液变稠（防止精子进入子宫）。
- 注射剂适用于**任何体重或年龄的人**，不论是否正在接受性别确认激素疗法。

如何注射？

每
12-14周
(3个月)

您需要先**看医疗保健提供者**（面对面或远程医疗），然后才能开始注射。

注射后，您无需采取其他任何措施即可避孕，直到进行下一次注射。

- 与其他任何注射剂一样，该注射剂可导致不适或疼痛。
- 有**两种注射方法**：由医疗保健提供者进行肌肉注射或自行皮下注射。您可以改变注射方式。
- **由医疗保健提供者进行注射**：在诊所，请医疗保健提供者为您进行肌肉注射（手臂或臀部）。
- **自行注射**：您将收到有关如何安全地自行注射的详细说明。医疗保健提供者、护士或药剂师可以帮助回答有关如何进行注射的任何问题。医疗保健提供者会开注射剂处方，可以在药房取药。您将获得一个预先装满药物的注射器，用于将药物注入腹部或大腿。您需要的其他用品包括：酒精湿巾、棉球或纱布垫、创可贴，以及锐器处理容器。一只手抓住腹部或大腿的皮肤，另一只手将针头径直刺入皮肤，慢慢注射药物，这大约需要5-7秒。



隐私和控制

- 需要先看医疗保健提供者才能开始注射，并通过后续处方来继续注射。您可以自行决定停止注射。
- 您的伴侣不会看到或感觉到您在使用注射剂。
- 与您同住或与您共享保险的人可能会看到您的保险账单。
- 其他人不会看到您在使用此方法。如果自行注射，有人可能会发现您的用品或丢弃的用品。
- 如果有人跟踪您的经期，他们可能会注意到您的经期发生了变化。

开始注射后，会立即生效吗？



如果月经第一天后7天内开始使用，会立即开始生效。如果您不确定出血是否是由于月经引起的，您可以使用备用方法，长达一周。



如果在其他任何时间开始使用，则需要一周的时间才能生效。请在这一周内使用额外一种避孕方法。



注射剂可能不适合患有或曾经患有以下病症的人：

- 乳癌
- 狼疮，抗体阳性或不详

本列表并非详尽。在开始使用此方法之前，请先与医疗保健提供者讨论您的病史。

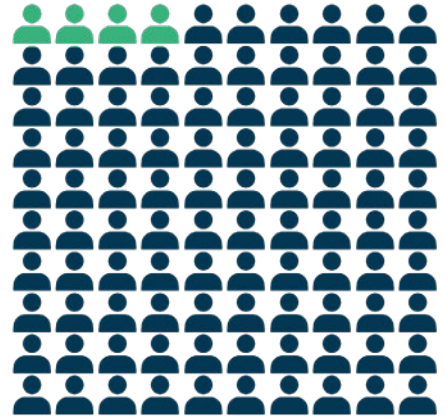


如果出现以下情况，请使用紧急避孕方法：

离上次注射超过14周。

注射剂的避孕效果如何？

- 使用注射剂的人中，每100人中每年平均有4人会怀孕。这意味着在典型使用情况下，有效率为96%。“典型使用”考虑按照计划进行注射的难易程度。有些人无法按计划每12-14周进行一次注射。
- 如果完全按计划注射（即始终按时注射），使用注射剂的人中，每100人中每年有1人会怀孕，有效率为99%。
- 一些药物会使注射剂无法正常工作。
- 您可以在注射期间同时使用一种非激素避孕方法，以提供更多的避孕保护。



副作用

性传播感染病:不会预防。

- 请使用外用或内用避孕套来降低性传播感染的风险。

月经周期:可受到影响。

- 注射剂可能会导致月经周期期间点状出血。
- 注射剂可能会导致月经量增加或减少。
- 注射剂可能会导致停经。大约55%的人会发生这种情况。如果由于注射导致无月经，没有安全顾虑。

经期痉挛:可减轻。

体重:可导致体重显著增加、体重略微增加，或体重减轻。

痤疮:可加重。

恢复生育力:您可能无法立即怀孕。停止注射后，可能需要一段时间才能再次开始排卵。所需时间因人而异，平均需要10个月。

其他可能的副作用:

- 骨矿物质密度下降
- 腹痛
- 注射部位瘀伤
- 脱发
- 疲劳
- 恶心
- 腹胀
- 乳房疼痛
- 贫血
- 腹部注射部位凹陷
- 减轻多囊卵巢综合征或子宫内膜异位症的症状

注射剂有助于降低以下风险:子宫癌、卵巢癌、子宫内膜癌、缺铁性贫血、盆腔炎

产后使用

注射剂可以**安全地在分娩后立即使用**，这不会影响泌乳、母乳喂养/胸喂或婴儿发育。

+ 如果您出现以下情况，请联系医疗保健提供者：

- 异常大量出血
- 下腹剧痛
- 过敏反应：呼吸困难或荨麻疹
- 注射部位长时间疼痛、发红、瘙痒、流脓或出血

? 应该问医疗保健提供者提出的疑问

- 如果我计划将来怀孕，何时应该停止注射？
- 如果我害怕针头或有注射/抽血后昏厥的病史，可以使用该注射剂吗？
- 如果我搬迁，应该如何获取注射剂？
- 如果我错过与医疗保健提供者的预约，该怎么办？

请扫描以获取避孕指南以及每种方法的信息单。



www.PICCK.org 2022年