

Inyección

Depo-Provera, Depo, inyección anticonceptiva, inyección de Depo



¿Cómo funciona la inyección?



- La inyección utiliza la **hormona progestágeno** para impedir la ovulación (lo cual hace que los espermatozoides no tengan óvulos para fecundar) y espesar el moco cervical, que impide que los espermatozoides lleguen al útero.
- La inyección funciona para personas de **cualquier peso y edad y para las que utilizan una terapia hormonal de afirmación del género.**

¿Cómo se usa la inyección?

se recibe
**12 a 14
semanas
(3 meses)**

Para usar la inyección hay que ver a un **profesional de la salud** (en persona o por telemedicina).

Después de recibir la inyección, no hay que hacer nada más para prevenir el embarazo hasta el momento de su próxima inyección.

- Al igual que otras inyecciones, puede causar molestias o dolor.
- Hay **dos formas** de recibir la inyección: un profesional de la salud la aplica en un músculo o usted se la aplica bajo la piel. Usted puede cambiar la manera en que recibe la inyección.
- **Inyección por un profesional de la salud:** en una clínica, un profesional de la salud le administra la inyección en un músculo de un brazo o glúteo.
- **Autoinyección:** recibirá instrucciones detalladas sobre cómo administrarse la inyección de forma segura. Un profesional de la salud, enfermera o farmacéutico puede responder a sus preguntas sobre cómo aplicarse la inyección. Recibirá una receta para la inyección de su profesional de la salud. Le darán una jeringa precargada con un medicamento para inyectarse en el estómago o un muslo. Otros suministros que necesitará: toallita con alcohol, bola de algodón o gasa, curita y recipiente para objetos cortopunzantes. Agarrando la piel del estómago o el muslo con una mano, introducirá la aguja hasta el fondo con la otra mano e inyectará lentamente el medicamento. Lleva de 5 a 7 segundos.



Privacidad y control

- Necesita a un profesional de la salud para empezar a usar y seguir usando la inyección, con citas y recetas continuas. Usted puede decidir dejar de usar la inyección por su cuenta.
- Su pareja no puede ver ni sentir el uso de la inyección.
- Una persona que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Otras personas no podrán saber que usted está usando este método. Si se aplica la inyección, alguien podría encontrar sus suministros o suministros desechados.
- Si alguien sigue sus períodos menstruales, tal vez note un cambio.

Si empiezo a usar la inyección, ¿funciona de inmediato?



Si empieza dentro de los 7 días siguientes al primer día de la menstruación, funciona de inmediato. Si no está segura de si el sangrado es de su periodo, puede usar un método de respaldo por una semana.



Si empieza en cualquier otro momento, la inyección tarda 1 semana en funcionar. Durante esa semana, use un anticonceptivo adicional.



La inyección podría no ser la opción indicada para las personas que tienen o han tenido

- Cáncer de seno
- Lupus con pruebas de anticuerpos positivas o anticuerpos desconocidos

Esta no es una lista completa, así que hable con su profesional de la salud sobre sus antecedentes médicos antes de empezar este método.



Use el anticonceptivo de emergencia si

Han pasado más de 14 semanas desde su última inyección.

¿Qué tan eficaz es la inyección para prevenir el embarazo?

- En promedio, **4 de cada 100 personas que usan la inyección quedan embarazadas cada año.** Esto significa que tiene una **eficacia del 96 %** con un uso típico. El uso típico considera la facilidad con que una persona puede usar la inyección. Algunas personas no pueden recibir las inyecciones programadas cada 12 a 14 semanas.
- Con un uso perfecto, es decir, si nunca se recibe una inyección tarde, 1 de cada 100 personas quedan embarazadas cada año. Su eficacia es del 99 %.
- Algunos medicamentos pueden hacer que la inyección no sea tan eficaz.
- **Para mayor protección contra el embarazo, puede usar un método anticonceptivo no hormonal junto con la inyección.**



Efectos secundarios

Infecciones de transmisión sexual: no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

Período menstrual: puede afectarlo.

- La inyección puede causar manchado entre periodos.
- La inyección puede hacer que sus períodos sean más leves o más abundantes.
- La inyección puede hacer que deje de tener su período. Esto ocurre en alrededor del 55 % de las personas. Es seguro no tener la menstruación a causa de la inyección.

Cólicos menstruales: pueden disminuir.

Peso: puede causar un poco de aumento de peso o mucho, o pérdida de peso.

Acné: puede empeorar.

Retorno de la fertilidad: tal vez no pueda quedar embarazada de inmediato. Cuando deje de usar la inyección, puede tardar un tiempo en volver a empezar a ovular. Este tiempo varía para cada persona, pero en promedio suele ser de 10 meses.

Otros efectos secundarios posibles:

- Pérdida de densidad mineral ósea
- Dolor abdominal
- Moretón en el lugar de la inyección
- Caída de cabello
- Fatiga
- Náuseas
- Distensión abdominal
- Pechos adoloridos
- Anemia
- Hoyuelo en el sitio de la inyección en el vientre
- Reduce los síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOP) y de endometriosis

La inyección ayuda a reducir el riesgo de: cáncer de útero, ovario y endometrio; anemia por falta de hierro; enfermedad inflamatoria pélvica



Uso posparto

El uso de la inyección **justo después del parto es seguro.** No afecta la lactancia, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé.



Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- Hemorragia inusualmente fuerte
- Dolor abdominal inferior intenso
- Reacción alérgica: dificultad para respirar o urticaria
- Dolor prolongado, enrojecimiento, picazón, pus o sangrado en el lugar de inyección



Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Cuándo debo dejar de usar la inyección si deseo un embarazo?
- ¿Puede ser útil para mí la inyección si me dan miedo las agujas o me he desmayado después de una inyección o extracción de sangre?
- ¿Cómo puedo acceder a la inyección si me mudo?
- ¿Qué debo hacer si me pierdo una cita?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

