

### ¿Cómo funciona la esterilización?



- Hay **dos tipos** de esterilización: **ligadura de trompas** para las personas con vagina, y **vasectomía** para las que tienen pene. Hay diferentes tipos de ligaduras de trompas y de vasectomías. Pregúntele a su profesional de la salud qué procedimiento realiza y cuál es el indicado para usted.
- La ligadura de trompas es un procedimiento quirúrgico que bloquea, corta o extirpa las trompas de Falopio, que están entre los ovarios y el útero, para que los espermatozoides no pueden llegar a un óvulo para fecundarlo.
- La vasectomía es un procedimiento quirúrgico que bloquea o corta los conductos deferentes (entre el testículo y la uretra) para que el semen no tenga espermatozoides.
- La esterilización es **permanente**. Usted debe esterilizarse solamente si tiene la certeza de que no desea ningún embarazo en el futuro y de que no cambiará de parecer.
- Para prevenir el embarazo, sólo un miembro de la pareja necesita esterilizarse. Puede ser cualquiera de las dos personas.
- La esterilización funciona para personas de **cualquier peso y edad y para las que utilizan una terapia hormonal de afirmación del género**.

### ¿Cómo se esteriliza a una persona?

Se hace **una vez**

Usted o su pareja necesita **ver a un profesional de la salud** para esterilizarse. **Es permanente**.

Una vez que usted o su pareja se ha esterilizado, no tiene que hacer nada más para prevenir el embarazo.

- Para esterilizarse, deberá firmar un documento de consentimiento. A veces habrá un período de espera (de hasta 30 días) entre la firma del consentimiento y la realización de la esterilización.
- Durante la esterilización, se puede usar anestesia para que usted no sienta el procedimiento o dolor.
- **Ligadura de trompas:** el procedimiento se realiza en una sala de operaciones. Si se hace fuera de una estancia de parto, se pueden hacer varias incisiones pequeñas en el vientre. Si es después de un parto vaginal, tal vez tenga una sola incisión más grande. También se puede realizar durante un parto por cesárea. Las trompas de Falopio se cortan o atan. La incisión se cierra con puntos de sutura o pegamento. El procedimiento dura unos 60 minutos y la recuperación lleva de 2 a 6 semanas.
- **Vasectomía:** el procedimiento se realiza en un centro de salud, consultorio u hospital. Se hace una incisión pequeña o una punción en la parte superior del escroto. Luego se cortan o atan los conductos deferentes. La incisión se cierra con puntos; si se hace una punción, no se necesitan puntos. El procedimiento dura 15-20 minutos y la recuperación puede llevar 1 semana.



### Privacidad y control

- Para esterilizar a usted o a su pareja se necesita un profesional de la salud.
- Después de la cirugía, su pareja podrá ver el vendaje y su pequeña cicatriz o cicatrices.
- Usted no puede saber si su pareja fue esterilizada o no.
- Una persona que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Otras personas no pueden ver si usted se ha esterilizado a menos que vean su venda después de la cirugía o su pequeña cicatriz o cicatrices.

### Una vez que me haya esterilizado, ¿funciona de inmediato?



**Ligadura de trompas:** sí, funciona de inmediato.



**Vasectomía:** no, que el semen no contenga espermatozoides lleva 3 meses. Durante este tiempo, use un anticonceptivo adicional.



### La esterilización podrían no ser la opción indicada para las personas que

Cualquier persona puede ser esterilizada. Usted tiene un mayor riesgo de complicaciones de una ligadura de trompas si es una persona obesa, tiene diabetes o se ha sometido a una cirugía abdominal o pélvica antes.

*Esta no es una lista completa, hable con su profesional de la salud sobre sus antecedentes médicos antes de empezar este método.*

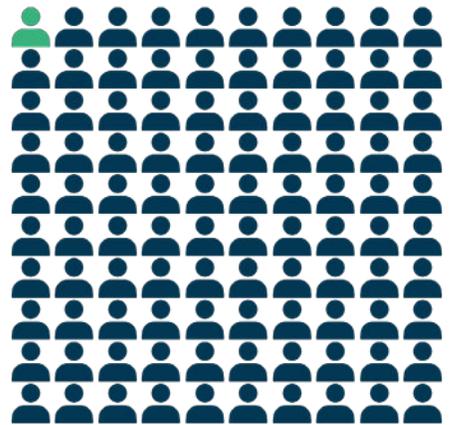


### Use el anticonceptivo de emergencia si

- Han pasado **menos de 3 meses desde la vasectomía**.
- Con la ligadura de trompas o tres meses o más después de una vasectomía no hay errores de uso, así que **no hay ninguna situación en la que se recomiende el uso de anticoncepción de emergencia**. No obstante, es seguro hacerlo.

## ¿Qué tan eficaz es la esterilización para prevenir el embarazo?

- **1 de cada 100 personas que se esterilizan quedan embarazadas cada año.** Esto significa que tiene una eficacia del **99 %**.
- Como después de esterilizarse no hay que hacer nada más para prevenir el embarazo, no hay diferencias entre el uso típico y el uso perfecto debidas a error del usuario.



### Efectos secundarios

**Infecciones de transmisión sexual:** no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

**Período menstrual:** no tiene ningún efecto.

**Cólicos menstruales:** no tiene ningún efecto.

**Peso:** no tiene ningún efecto.

**Acné:** no tiene ningún efecto.

**Retorno de la fertilidad:** la esterilización es permanente.

**Otros efectos secundarios posibles:** usted o su pareja puede sentir dolor después de la cirugía.

**Recordatorio:**

- seguirá teniendo su período menstrual.
- Las personas que se hagan ligaduras de trompas siguen necesitando atención preventiva de salud reproductiva, como la prueba de Papanicolaou.



### Uso posparto

**La ligadura de trompas justo después del parto es segura.** Se puede hacer justo después de dar a luz, en el hospital. No afecta la lactancia, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé.



### Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- Signos de infección
- Desmayo
- Dolor intenso en el abdomen
- Sangrado de la incisión que empapa un vendaje

### ? Preguntas para su profesional de la salud

- ¿El procedimiento es permanente o se puede revertir?
- ¿Cuánto dura la recuperación?
- ¿Hay alguna actividad que no pueda hacer después de la esterilización?
- ¿Cuánto tiempo antes de la cirugía tengo que firmar el documento de consentimiento?
- ¿Cómo sabremos que mi pareja ya no tiene espermatozoides en el semen?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

