

Como funcionam os preservativos?



- A eficácia dos preservativos está na criação de **uma barreira que impede a entrada do sêmen na vagina**. O sêmen é depositado no preservativo e depois removido da vagina para que o espermatozóide não possa fertilizar o óvulo.
- Os preservativos externos vêm em vários tamanhos, tipos de lubrificação, texturas, sabores e cores. Os preservativos externos geralmente são feitos de látex, mas também podem ser feitos de poliuretano e pele de cordeiro.
- Há apenas uma marca de preservativos internos. A marca é a **FC2 Internal Condom**. Os preservativos internos são feitos de um material sintético chamado nitrilo.
- Os preservativos podem ser usados durante o sexo vaginal, anal e oral para prevenir infecções sexualmente transmissíveis. O anel do preservativo interno deve ser removido para o sexo anal.
- Os preservativos funcionam para pessoas de **todos os pesos e idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**.

Como usar os preservativos

coloque-o antes do sexo

É preciso que **você e seu parceiro** decidam usar um preservativo durante **cada relação sexual pênis-vagina**.

- **Abertura da embalagem do preservativo:** Empurre o preservativo para um lado e rasgue o outro lado da embalagem para abrir. Nunca use tesouras ou os dentes. Retire o preservativo e verifique se há rasgos, furos ou falhas visíveis.
- **Preservativo externo:** Desenrole o preservativo externo no pênis ereto antes da penetração na vagina. A borda inferior do preservativo fica para fora. Aperte a ponta do preservativo enquanto o desenrola no pênis com a outra mão até que o pênis esteja totalmente coberto. Retire-o imediatamente após o sexo. Para isso, segure o preservativo na base do pênis enquanto o puxa para que não haja vazamento do sêmen. Verifique se foi danificado e descarte-o.
- **Preservativo interno:** Coloque o preservativo interno até 8 horas antes do sexo. O preservativo tem um anel interno mais grosso que fica dentro da vagina e um anel externo mais fino preso a ele que fica fora da vagina. Aperte o anel interno mais grosso de modo a deixá-lo na forma oval. Insira o anel comprimido na vagina. Coloque o dedo dentro da abertura do preservativo para empurrá-lo o máximo possível para dentro. Cerca de 2,5 cm do anel externo mais fino devem ficar fora da vagina, e o preservativo não deve ser torcido. Mantenha o preservativo aberto enquanto coloca o pênis dentro da vagina para assegurar que não fique do lado de fora do preservativo. Para retirar, torça o anel externo puxe-o para fora, tomando cuidado para não permitir o vazamento do sêmen. Verifique se foi danificado e descarte-o.
- **Use um novo preservativo a cada relação sexual.** Não se deve usar o preservativo mais de uma vez.
- **Custo:** Pode obter uma receita para os preservativos, assim são gratuitos Na loja, cada preservativo custa entre US\$ 0,50 e 6,00. Há também muitos lugares que distribuem preservativos gratuitamente sem receita médica, como os centros de saúde.



Privacidade e controle

- Não é necessário consultar um profissional de saúde para começar ou interromper o uso de preservativos. Seu profissional de saúde pode orientar sobre como usar os preservativos corretamente, e pode fornecer uma receita para que sejam gratuitos com o uso do seguro de saúde.
- É preciso que o você e seu parceiro estejam de acordo em usar preservativos. Os dois irão ver e sentir o preservativo.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Outras pessoas não poderão ver seu uso dos preservativos, mas poderão encontrar seus preservativos não usados/ descartados.

O preservativo funciona logo após o início do uso?



Sim, o preservativo funciona a cada relação sexual pênis-vagina quando é usado corretamente. Não funcionará se for usado incorretamente ou se não for usado.



Os preservativos podem não ser adequado para pessoas que

Não conseguir negociar o uso do preservativo com o parceiro.



Use a contracepção de emergência se

Achar que pode haver sêmen na vagina porque o preservativo rasgou/escorregou ou houve vazamento de sêmen pela abertura durante o sexo ou a retirada.

Qual é a eficácia dos preservativos na prevenção da gravidez?



Preservativo externo

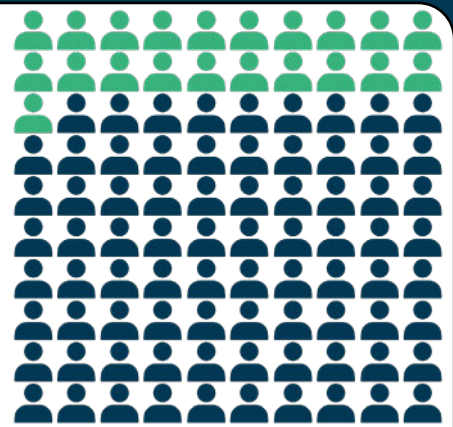


Em média, a cada ano, **13 em cada 100 pessoas que usam o preservativo externo engravidam**. Ou seja, o uso típico tem **eficácia de 87%**. O uso típico considera a facilidade de uso do preservativo a cada relação sexual.

Com o uso perfeito, isto é, correto uso do preservativo externo sempre, a cada ano 2 em cada 100 pessoas que usam o preservativo externo engravidam. O índice de eficácia é de 98%.



Preservativo interno



Em média, a cada ano, **21 em cada 100 pessoas que usam o preservativo interno engravidam**. Ou seja, o uso típico tem **eficácia de 79%**. O uso típico considera a facilidade de uso do preservativo a cada relação sexual.

Com o uso perfeito, isto é, correto uso do preservativo interno sempre, a cada ano 5 em cada 100 pessoas que usam o preservativo interno engravidam. O índice de eficácia é de 95%.

Pode-se usar outro método de contracepção com preservativos para aumentar a proteção contra a gravidez. Não use dois preservativos juntos.



Efeitos colaterais

Infecções sexualmente transmissíveis: Os preservativos reduzem o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

- Os preservativos podem ser usados para diminuir o risco de infecções sexualmente transmissíveis durante o sexo anal e oral também.

Ciclo menstrual: Não há efeitos.

Cólicas menstruais: Não há efeitos.

Peso: Não há efeitos.

Acne: Não há efeitos.

Retorno de fertilidade: Ao parar de usar o preservativo, pode engravidar de imediato.

Outros possíveis efeitos colaterais: Irritação vaginal, vulvar ou anal.



Uso pós-parto

O preservativo é **seguro logo após o parto**. Não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil.



Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Irritação vaginal, vulvar ou anal
- Reação alérgica



Perguntas para o seu profissional de saúde

- Como posso conversar com meu parceiro sobre o uso do preservativo?
- Como posso conseguir preservativos gratuitos?
- Consigo sentir se o preservativo rasgar ou sair durante o sexo?
- De que tamanho de preservativo externo eu preciso?
- Como faço para descartar um preservativo?
- Posso usar lubrificação com preservativos?

Procure um guia de contracepção e folhetos informativos sobre cada método.

