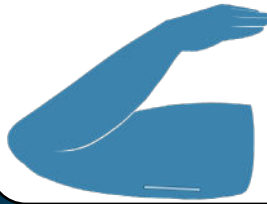


Implante no braço

Implante, Nexplanon, Implante contraceptivo



Como funciona o implante?



- O implante usa o **hormônio progestina** para impedir a ovulação (para que não haja liberação de óvulos para o espermatozóide fertilizar) e para engrossar o muco cervical (o que impede que o espermatozóide alcance o útero).
- O implante funciona para pessoas de **todos os pesos e idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**.
- O implante é uma haste de plástico flexível do tamanho de um palito de fósforo.

Como usar o implante

substituir a cada
3-5 anos

É necessário **consultar um profissional de saúde** para começar e parar de usar o implante.

Depois da colocação do implante no braço, não há mais nada a fazer para evitar a gravidez até o momento da troca do implante.

- **Colocação:** O implante é inserido **sob a pele, na parte inferior do braço**, por um profissional de saúde. O braço é anestesiado com uma injeção antes do início do procedimento para evitar dor durante a colocação do implante. O profissional de saúde usa o aplicador de implantes para inseri-lo sob a pele. Em seguida, ele coloca um curativo/penso no braço. Passado o efeito da anestesia, é possível que haja dor no braço durante a cicatrização, além de hematomas no local da inserção. Uma vez inserido, o implante fica invisível, mas é possível senti-lo tocando no braço.
- **Remoção:** Embora o implante possa durar entre 3 e 5 anos, **é possível removê-lo a qualquer momento, seja qual for o motivo**. Para removê-lo, consulte seu profissional de saúde. O braço é anestesiado com uma injeção antes do início do procedimento para evitar dor. Uma pequena incisão é feita no braço para permitir a remoção do implante. É possível fazer a colocação de outro implante na mesma consulta. O profissional de saúde colocará um curativo/penso no seu braço. Passado o efeito da anestesia, é possível que haja dor no local da inserção no braço.



Privacidade e controle

- É necessário consultar um profissional de saúde para a colocação e a remoção do implante.
- Quem tocar no seu braço será capaz de sentir o implante, mas não de vê-lo.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Ninguém será capaz de ver que está usando este método.
- Se outra pessoa estiver acompanhando sua menstruação, ela poderá notar uma alteração no seu ciclo.

O implante funciona logo após o início do uso?



Quando se inicia nos primeiros 5 dias após o começo da menstruação, começa a fazer efeito de imediato. Se não tiver certeza de que o sangramento é da menstruação, pode usar um método de segurança por 1 semana.



Quando se inicia em qualquer outro momento, o implante leva 1 semana para fazer efeito. Use um contraceptivo adicional durante essa semana.



O implante pode não ser adequado para pessoas que têm ou tiveram

- Câncer/cancro de mama
- Lúpus com anticorpos positivos ou desconhecidos

Como esta não é uma lista completa, converse com seu profissional de saúde sobre seu histórico médico antes de iniciar este método.



Use a contracepção de emergência se

Por não haver margem para a usuária/ utilizadora cometer erros com o implante, **não há situação em que seja recomendado o uso de contracepção de emergência**, embora seja seguro fazê-la.

Qual é a eficácia do implante na prevenção da gravidez?

- **A cada ano, menos de 1 em cada 100 pessoas (0,1%) que usam o implante engravida.** Ou seja, o **índice de eficácia é de 99,9%.**
- Como não há nada que se possa fazer para evitar a gravidez após a colocação do implante, não há margem para a usuária/utilizadora cometer erros que causem uma diferença entre o uso típico e o uso perfeito.
- Alguns medicamentos podem fazer com que o implante não surta tanto efeito.



Efeitos colaterais

Infecções sexualmente transmissíveis: Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

Ciclo menstrual: Pode afetar.

- O implante pode causar manchas de sangue entre ciclos menstruais durante vários dias.
- O implante pode tornar o fluxo menstrual mais leve.
- O implante pode causar a ausência da menstruação. Isso acontece com cerca de 22% das pessoas. Evitar a menstruação por causa do implante é seguro.

Cólicas menstruais: Pode amenizar.

Peso: Pode causar aumento de peso.

Acne: Pode piorar.

Retorno de fertilidade: Ao parar de usar o implante, pode engravidar de imediato.

Outros possíveis efeitos colaterais:

- Dor de cabeça
- Dor nos seios, barriga ou costas
- Náusea
- Tontura
- Dores no local do implante
- Reduz os sintomas da SOP ou endometriose

O implante ajuda a reduzir o risco de: câncer/cancro de útero; câncer/cancro de ovário

Uso pós-parto

O implante é **seguro logo após o parto**. Pode ser inserido antes da alta hospitalar. Não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil.

Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Sangramento intenso fora do comum
- Dor aguda na parte inferior do abdômen
- Reação alérgica: dificuldade para respirar ou urticária
- Dor prolongada, vermelhidão, coceira, pus ou sangramento no local do implante

Perguntas para o seu profissional de saúde

- E se eu não conseguir sentir mais o implante?
- E se eu quiser parar de usar o implante antes de 3-5 anos?
- Quanto tempo irão durar os hematomas e a dormência?

Procure um guia de contracepção e folhetos informativos sobre cada método.

