

# Gel vaginal Phexxi

Modulador de pH, Gel contraceptivo, Gel vaginal, Gel de controle de natalidade



## Como funciona o Phexxi?



- O **Phexxi** é um gel inserido na vagina que previne a gravidez **por meio da redução do pH da vagina para que o espermatozóide não consiga se movimentar ou “nadar” adequadamente**. O espermatozóide não consegue avançar em direção ao óvulo para fertilizá-lo.
- A marca **Phexxi** é o único modulador de pH aprovado pela FDA. Costuma ser considerado um espermicida, mas os dois produtos funcionam de forma diferente.
- O **Phexxi** funciona para pessoas de **todos os pesos e idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**.

## Como usar o Phexxi

colocar  
antes do  
sexo

É necessário **consultar um profissional de saúde** (presencialmente ou via telemedicina) para começar a usar o **Phexxi**.

É necessário decidir usar o **Phexxi** antes de **cada relação sexual pênis-vagina**.

- Pegue com seu profissional de saúde uma receita médica para o **Phexxi**, que deverá ser preenchida em uma farmácia. O medicamento vem em aplicadores pré-preenchidos para inserir o **Phexxi** na vagina. Armazene o **Phexxi** em temperatura ambiente até que esteja pronta para usá-lo. Comece juntando as duas peças para conectar a haste do êmbolo ao aplicador. Em seguida, retire a tampa rosa localizada na extremidade do aplicador. Coloque o aplicador na vagina, da mesma forma que colocaria um absorvente/tampão, até onde for confortável. A seguir, empurre o gel para dentro da vagina empurrando a haste do aplicador até o final. Retire o aplicador da vagina.
- Coloque o **Phexxi** antes da relação sexual pênis-vagina. É possível colocá-lo logo antes do início da relação sexual, durante as preliminares ou até 1 hora antes da relação. Será necessário usar um novo aplicador de **Phexxi** cada vez que tiver relação sexual pênis-vagina, mesmo que faça sexo várias vezes no espaço de uma hora.



## Privacidade e controle

- É necessário consultar um profissional de saúde para o início e manutenção do uso do **Phexxi** por meio da renovação das receitas médicas. É possível decidir parar de usar o **Phexxi** por conta própria.
- É possível que seu parceiro note que está usando o **Phexxi** durante o sexo. O **Phexxi** pode ter um sabor cítrico.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Ninguém será capaz de ver que está usando este método. Alguém pode encontrar os aplicadores de **Phexxi** cheios ou descartados.

## O Phexxi funciona logo após o início do uso?



Sim, o **Phexxi** funciona a cada relação sexual pênis-vagina quando é inserido no momento certo. É necessário colocar uma nova dose a cada relação sexual pênis-vagina, mesmo que faça sexo mais de uma vez no espaço de uma hora. Não funcionará se for inserido mais de uma hora antes do sexo ou se não for inserido corretamente (dose incompleta).



## O Phexxi pode não ser adequado para pessoas que

Tenham infecções frequentes no trato urinário.  
*Como esta não é uma lista completa, converse com seu profissional de saúde sobre seu histórico médico antes de iniciar este método.*

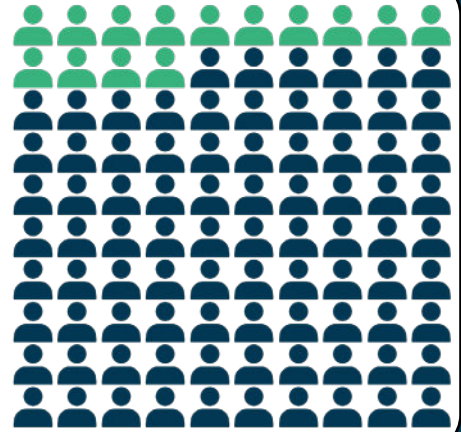


## Use a contracepção de emergência se

- Colocação do **Phexxi** fora do espaço de **1 hora antes do sexo**.
- Preocupação de que **não houve a colocação da dose completa de Phexxi** do aplicador.

## Qual é a eficácia do *Phexxi* na prevenção da gravidez?

- Em média, **a cada ano, 14 em cada 100 pessoas que usam o *Phexxi* engravidam**. Ou seja, o uso típico tem **eficácia de 86%**. O uso típico considera a facilidade de uso do *Phexxi*. Algumas pessoas não conseguem inserir o *Phexxi* no espaço de 1 hora antes de cada relação sexual pênis-vagina ou podem não inserir a dose completa.
- Com o uso perfeito, isto é, correto uso do *Phexxi* sempre, a cada ano 7 em cada 100 pessoas que usam o espermicida engravidam. O índice de eficácia é de 93%.
- **Pode-se usar todos os outros métodos de contracepção com o *Phexxi* para aumentar a proteção contra a gravidez, exceto o anel vaginal.**



### Efeitos colaterais

**Infecções sexualmente transmissíveis:** Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

**Ciclo menstrual:** Não há efeitos.

**Cólicas menstruais:** Não há efeitos.

**Peso:** Não há efeitos.

**Acne:** Não há efeitos.

**Retorno de fertilidade:** Ao parar de usar o *Phexxi*, pode engravidar de imediato.

**Outros possíveis efeitos colaterais:**

- Queimação, coceira, desconforto ou dor vaginal
- Infecção por fungos (candidíase)
- Infecção do trato urinário
- Corrimento vaginal
- Queimação, coceira ou dores no pênis do parceiro



### Uso pós-parto

O *Phexxi* é **seguro logo após o parto**. Não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil.



### Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Reação alérgica
- Infecção na bexiga
- Infecção nos rins



### Perguntas para o seu profissional de saúde

- Posso usar o *Phexxi* de forma excessiva?
- Por que não posso usar o *Phexxi* com o anel vaginal?
- Posso usar uma ducha vaginal se estiver usando o *Phexxi*?
- Qual é a diferença entre o *Phexxi* e o espermicida?
- Qual é a duração da receita que pode me dar?

Procure um guia de contracepção e folhetos informativos sobre cada método.

