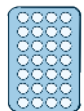


Pílulas de progestina

Minipílula, Pílula, Pílula anticoncepcional



Como funciona a pílula de progestina?



- A pílula de progestina usa o **hormônio progestina** para engrossar o muco cervical (o que impede que o espermatozóide alcance o útero) e às vezes impede a ovulação.
- Há **dois tipos** de pílula de progestina: A **Noretindrona**, que tem vários nomes de marcas diferentes, e a Drospirenona, que tem o nome de marca **Slynd**.
- **Existem pílulas hormonais combinadas que são diferentes das pílulas só de progestina.**
- A pílula funciona para pessoas de **todos os pesos e idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero.**

Como usar a pílula de progestina

tome
diariamente

É necessário **consultar um profissional de saúde** (presencialmente ou via telemedicina) para começar a usar a pílula.

Tome uma pílula ao dia para evitar a gravidez, mesmo que não tenha relações sexuais naquele dia.

- Pegue com seu profissional de saúde uma receita médica para a pílula, que deverá ser preenchida em uma farmácia. Ingrida uma pílula ao dia.
 - **Noretindrona:** Deve ser tomada **no mesmo horário todos os dias, em um espaço de 3 horas** do horário habitual.
 - **Slynd:** Não precisa ser tomada exatamente no mesmo horário todos os dias.
- Se for difícil tomar a pílula ou se tiver vômito, converse com seu profissional de saúde sobre como colocar a pílula na vagina até o colo do útero, como se fosse um supositório.



Privacidade e controle

- É necessário consultar um profissional de saúde para o início e manutenção do uso da pílula por meio da renovação das receitas médicas. Existem também aplicativos para o aviamento de receitas. É possível decidir interromper o uso da pílula por conta própria.
- Seu parceiro não será capaz de ver ou sentir a pílula.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Alguém poderá encontrar sua cartela de pílulas ou vê-la tomando a pílula.
- Se outra pessoa estiver acompanhando sua menstruação, ela poderá notar uma alteração no seu ciclo.

A pílula funciona logo após o início do uso?



Noretindrona: Pode começar a usar a **Noretindrona** a qualquer momento. A pílula leva cerca de 48 horas para fazer efeito. Use um contraceptivo adicional durante essas primeiras 48 horas.



Slynd: Quando se inicia o uso do Slynd no primeiro dia da menstruação, a pílula começa a fazer efeito de imediato.



Slynd: Quando se inicia em qualquer outro momento, o **Slynd** leva 48 horas para fazer efeito. Use um contraceptivo adicional durante essas 48 horas.



A pílula pode não ser adequada para pessoas que têm ou tiveram

- Determinadas cirurgias bariátricas que alteram a absorção de alimentos
 - Lúpus com anticorpos positivos ou desconhecidos
- Como esta não é uma lista completa, converse com seu profissional de saúde sobre seu histórico médico antes de iniciar este método.*

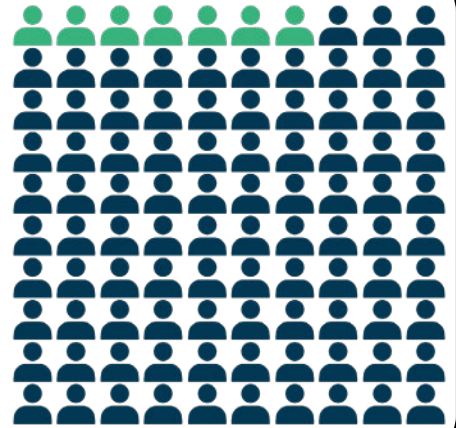


Use a contracepção de emergência se

- **Noretindrona:** Tomar uma pílula fora da janela de 3 horas em que deveria tomá-la ou se deixar de tomar uma pílula.
- **Slynd:** Tomar uma pílula mais de 24 horas após a última pílula ou se deixar de tomar uma pílula.

Qual é a eficácia da pílula na prevenção da gravidez?

- Em média, **a cada ano, 7 em cada 100 pessoas que usam a pílula de progestina engravidam**. Ou seja, o uso típico tem **eficácia de 93%**. O uso típico considera a facilidade de uso da pílula. Algumas pessoas não conseguem tomar a pílula diariamente e deixam de tomar algumas pílulas.
- Com o uso perfeito, isto é, tomar uma pílula por dia, a cada ano 1 em cada 100 pessoas que usam a pílula de progestina engravidam. O índice de eficácia é de 99%.
- Alguns medicamentos podem fazer com que a pílula não surta tanto efeito.
- **Pode-se usar um método não hormonal de contraceção com a pílula para aumentar a proteção contra a gravidez.**



Efeitos colaterais

Infecções sexualmente transmissíveis: Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

Ciclo menstrual: Pode afetar.

- A pílula pode causar manchas de sangue entre uma menstruação e outra.
- A pílula pode tornar o fluxo menstrual mais leve.

Cólicas menstruais: Pode amenizar.

Peso: Não há efeitos.

Acne: Pode piorar.

Retorno de fertilidade: Ao interromper o uso da pílula, pode engravidar de imediato.

Outros possíveis efeitos colaterais:

- Sensibilidade ou dores nos seios
- Náusea
- Dor de cabeça
- Manchas de sangue vaginal
- Crescimento de pelos no rosto e no corpo
- Cistos ovarianos
- Diminuição da densidade óssea
- Níveis elevados de potássio
- Reduz os sintomas da SOP ou endometriose

A pílula ajuda a reduzir o risco de: anemia; câncer/cancro do endométrio; doença inflamatória pélvica

Uso pós-parto

A pílula de progestina é **segura logo após o parto**. Não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil.

+ Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Dores abdominais
- Amarelamento dos olhos ou da pele (icterícia)
- Dores no peito
- Caroço no seio
- Problemas de visão
- Convulsões
- Dor de cabeça aguda
- Desmaio

? Perguntas para o seu profissional de saúde

- E se eu vomitar depois de tomar a pílula?
- Quais medicamentos reduzem a eficácia da pílula?
- Qual é a diferença entre as duas pílulas só de progestina? Qual é a adequada para mim?
- E se eu acidentalmente tomar duas pílulas num dia?
- Qual é a duração da receita que pode me dar?

Procure um guia de contraceção e folhetos informativos sobre cada método.

