

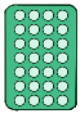
# Thuốc nội tiết kết hợp

Thuốc tránh thai, Thuốc tránh thai, Thuốc uống tránh thai kết hợp



## Thuốc nội tiết kết hợp hoạt động ra sao?

- Thuốc nội tiết kết hợp dùng các **nội tiết progestin và estrogen** để ngăn ngừa rụng trứng (vì vậy không có trứng được giải phóng để tinh trùng thụ tinh) và làm dày chất nhầy cổ tử cung (ngăn tinh trùng di chuyển vào tử cung).
- Có trên 70 loại công thức thuốc khác nhau. Bạn có thể thử vài loại rồi chọn một loại bạn thích.
- **Có nhiều loại thuốc viên nội tiết progestin khác với viên nội tiết kết hợp.**
- Các gói thuốc nội tiết kết hợp đi kèm với thuốc giả dược trong tuần trước, không chứa thuốc, dành cho những người muốn có kinh mỗi tháng một lần.
- Thuốc viên có hiệu quả với tất cả mọi người **bất kể lứa tuổi và cả những người đang dùng trị liệu hormone hằng định giới tính.**



## Làm thế nào dùng thuốc nội tiết kết hợp?

**uống  
mỗi ngày**

Bạn cần **gặp người cung cấp** (trực tiếp hoặc qua mạng) để bắt đầu dùng thuốc viên.

Bạn phải uống thuốc viên ngừa thai mỗi ngày, ngay cả trong ngày mà bạn không quan hệ tình dục.

- Phải có toa thuốc từ người cung cấp để có thể lấy thuốc tại tiệm thuốc. Uống một viên mỗi ngày. **Bạn không cần phải uống thuốc nội tiết kết hợp vào đúng giờ mỗi ngày.**
- Để bỏ kinh nguyệt, hãy bắt đầu một gói thuốc mới khi bạn sử dụng thuốc giả dược thay vì uống chúng. Bạn sẽ uống hết thuốc nhanh hơn, vì vậy bạn sẽ cần phải uống nhiều viên hơn sớm hơn.
- Nếu khó uống thuốc hoặc bị nôn, bạn có thể trao đổi với bác sĩ về việc đặt viên thuốc vào âm đạo đến tận cổ tử cung, giống như thuốc nhét âm đạo.



## Sự riêng tư và kiểm soát

- Người cung cấp dịch vụ cần có để bắt đầu và tiếp tục dùng thuốc qua việc kê toa thuốc. Có nhiều ứng dụng nơi bạn có thể lấy toa thuốc. Bạn có thể tự mình quyết định dừng không dùng thuốc viên.
- Bạn của bạn sẽ không thể thấy hoặc cảm thấy là bạn dùng thuốc.
- Người bạn sống chung hoặc cùng chia sẻ bảo hiểm có thể thấy được hóa đơn từ công ty bảo hiểm.
- Người khác có thể thấy được gói thuốc hoặc thấy bạn uống thuốc.
- Nếu người khác theo dõi kinh kì của bạn, họ có thể chú ý sự thay đổi về kinh kì của bạn.

## Một khi bắt đầu dùng thuốc, nó có tác dụng ngay tức thời không?



Khi bắt đầu dùng trong 5 ngày đầu kinh kì của bạn, nó sẽ có hiệu quả ngay tức thì. Nếu bạn không chắc máu ra là từ kinh kỳ, bạn có thể dùng phương pháp phụ trong vòng 1 tuần.



Khi bắt đầu vào lúc nào khác, thuốc cần 1 tuần mới có hiệu quả. Dùng thêm dụng cụ tránh thai trong suốt tuần đó.



## Thuốc viên có thể không đúng cho những người mà đã

- Bị Migraine
  - Hội chứng đông máu hoặc có nguy cơ bị máu đông
  - Người hút thuốc và trên 35+ tuổi
  - Bị cao huyết áp
  - Lupus với các kháng thể dương tính hoặc không xác định
  - Một số phẫu thuật bệnh lý làm thay đổi sự hấp thụ thức ăn của bạn
  - Viêm loét đại tràng hoặc bệnh Crohn
- Đây không phải là toàn bộ danh sách, vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ về tiền sử bệnh của bạn trước khi thử phương pháp này.*



## Dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp nếu

- **Nếu bạn quên 2 viên liên tục**, uống ngay 2 viên ngay lúc bạn nhớ. Bạn không được bảo vệ khỏi việc mang thai và nên sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp nếu bạn đã quan hệ tình dục. Dùng phương pháp phụ khác trong vòng 7 ngày tiếp theo.
- Nếu bạn quên uống 1 viên thuốc hoạt tính hoặc bất kỳ số viên thuốc giả dược nào, bạn vẫn được bảo vệ và không cần dùng thuốc tránh thai khẩn cấp. Nếu bạn quên uống 1 viên thuốc hoạt tính, thì uống 2 viên ngày tiếp theo.

## Việc uống thuốc viên có tác dụng tốt thế nào trong việc ngừa thai?

- Trung bình, **trong vòng một năm sẽ có 7/100 người uống thuốc viên chứa nội tiết kết hợp có thể mang thai**. Điều này có nghĩa là **93% hiệu quả** cho những lần sử dụng thông thường. Việc dùng thông thường cần nhắc việc người dùng thuốc để ra sao. Một vài người sẽ không thể uống thuốc mỗi ngày vào có thể quên một vài viên.
- Nếu dùng tốt, có nghĩa là dùng thuốc đúng đúng, 1/100 người uống thuốc viên ngừa thai có chứa nội tiết kết hợp có thể có thai trong một năm. Hiệu quả 99%.
- Một vài loại thuốc có thể làm cho thuốc viên không có hiệu quả tốt.
- **Bạn có thể dùng phương pháp ngừa thai khác không có hormone cùng với thuốc viên ngừa thai để bảo vệ thêm cho bạn khỏi phải mang thai.**



## Tác dụng phụ

*Bạn có thể trải nghiệm nhiều tác dụng phụ khác nhau với các loại thuốc khác nhau. Bạn có thể thử vài loại rồi chọn một loại bạn thích.*

**Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục:** Không ngăn cản.

- Nên dùng bao cao su bên ngoài hoặc bên trong để giảm nguy cơ nhiễm bệnh qua đường tình dục.

**Kinh nguyệt:** Có thể ảnh hưởng.

- Khi bắt đầu uống thuốc, bạn thỉnh thoảng sẽ bị ra máu kinh ít giữa các kỳ kinh nguyệt.
- Thuốc viên có thể làm cho kinh kì nhẹ hơn.
- Thuốc làm cho kinh kì có thể dự đoán được.
- Không uống thuốc viên dãn dược, bạn có thể bỏ qua kì kinh. Việc không có kinh khi dùng thuốc là an toàn.

**Đau bụng kinh:** Có thể nhẹ hơn.

**Cân nặng:** Không có ảnh hưởng.

**Mụn trứng cá:** Có thể cải thiện.

**Muốn sinh trở lại:** Khi bạn ngưng dùng thuốc, bạn có thể có thai ngay.

**Các tác dụng phụ có thể có:**

- Độ mềm mại của vú
- Buồn nôn
- Đau đầu
- Đầy hơi
- Bị cao huyết áp
- Giảm triệu chứng PCOS hoặc endometriosis

**Thuốc giảm nguy cơ bị:** Hội chứng tiền kinh nguyệt; bốc hỏa (tiền mãn kinh); thiếu máu; bệnh ung thư buồng trứng; ung thư nội mạc tử cung; loãng xương; u nang vú; u nang buồng trứng; nhiễm trùng tử cung, ống dẫn trứng và buồng trứng; thai ngoài tử cung.



## Dùng sau khi sinh con

Thuốc **không an toàn sử dụng ngay sau khi sinh**. Estrogen có thể tăng nguy cơ đông máu sau khi sinh con. Vào 6 tuần sau sinh, an toàn dùng thuốc và sẽ không ảnh hưởng đến việc cho con bú, cho con bú hoặc cho con bú hoặc sự phát triển của trẻ sơ sinh nếu bắt đầu thành công.

## + Liên hệ với người cung cấp dịch vụ nếu bạn

- Đau bụng dưới
- Mất và da vàng
- Tức ngực
- Khối u (trong vú)
- Khó khăn về thị giác
- Giật kinh phong
- Đau đầu nhiều
- Ngất xỉu
- Đau đùi/Sưng đùi

## ? Những câu hỏi nên hỏi người cung cấp

- Tôi làm gì nếu tôi buồn nôn khi uống thuốc?
- Loại thuốc nào làm cho thuốc viên ngừa thai kém hiệu quả hơn?
- Công thức thuốc nào thì phù hợp với tôi?
- Nếu tôi nhớ uống 2 viên một ngày thì sao?
- Làm thế nào tôi bỏ qua kì kinh với việc uống thuốc?
- Toa thuốc có thể được cho bao lâu?

Hãy đọc lại hướng dẫn về việc ngăn ngừa mang thai và các tờ thông tin cho mỗi phương pháp.

