

# Condones - Internos y externos

Preservativos



## ¿Cómo funcionan los condones?



- Los condones crean **una barrera que impide que el semen entre a la vagina**. El semen se deposita en el condón y luego se retira de la vagina para que ningún espermatozoide pueda fecundar un óvulo.
- Los condones externos vienen en una variedad de tamaños, lubricación, texturas, sabores y colores. Los condones externos suelen ser de látex, pero también los hay de poliuretano y piel de cordero.
- Hay un solo condón interno disponible. El nombre de la marca es condón interno **FC2**. Los condones internos están hechos de un material sintético llamado nitrilo.
- Los condones se pueden usar durante el sexo vaginal, anal y oral para prevenir infecciones de transmisión sexual. El anillo interior del condón interno se debe quitar para el sexo anal.
- Los condones funcionan para personas de **cualquier peso y edad y para las que utilizan una terapia hormonal de afirmación del género**.

## ¿Cómo se usan los condones?

Se colocan  
**antes de las relaciones sexuales**

**Usted y su pareja** deben decidir usar un condón durante  
**cada relación sexual pene-vagina.**

- **Cómo abrir el condón:** empuje el condón hacia un lado y abra el otro lado del paquete. Nunca use tijeras ni diente. Saque el condón e inspeccione que no haya rasgaduras, agujeros o defectos visibles.
- **Condón externo:** enrolle el condón externo sobre el pene erecto, antes de ponerlo en la vagina. El borde inferior del condón va por fuera. Sujete la punta del condón mientras lo desenrolla sobre el pene con la otra mano hasta que quede totalmente cubierto. Retírelo de inmediato después de las relaciones sexuales. Mantenga el condón en la base del pene mientras lo retira para que no se derrame semen. Compruebe que no se haya dañado y elimínelo.
- **Condón interno:** inserte el condón interno hasta 8 horas antes de las relaciones sexuales. El condón tiene un anillo interno más grueso que va dentro de la vagina, y un anillo externo más delgado que queda fuera de la vagina. Apriete el anillo interior más grueso para formar un óvalo. insértelo en la vagina. Coloque un dedo en la abertura del condón para empujarlo hasta donde debe ir. El anillo externo más delgado debe quedar una pulgada fuera de la vagina y el condón no se debe retorcer. Mantenga el condón abierto mientras coloca el pene dentro de la vagina para que no entre por fuera del condón. Para retirarlo, gire el anillo exterior y sáquelo con cuidado de no derramar semen. Compruebe que no se haya dañado y elimínelo.
- **Use un condón nuevo para cada relación sexual.** Los condones no se pueden reutilizar.
- **Costo:** puede obtener una receta para que los condones sean gratuitos. En una tienda, cada condón cuesta entre \$0.50 y \$6. Muchos sitios, como los centros de salud, ofrecen condones gratis sin receta.



## Privacidad y control

- Usted no necesita un profesional de la salud para empezar a usar o dejar de usar condones. Su profesional de la salud puede mostrarle el uso correcto y puede darle una receta para que sean gratis con su seguro.
- Usted y su pareja deben estar de acuerdo en usar condones. Ambos verán y sentirán el condón.
- Una persona que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Otros no pueden ver que usted usa condones, pero podrían encontrar sus condones sin usar o desechados.

## Si empiezo a usar un condón, ¿funciona de inmediato?



Sí, los condones funcionan en cada relación sexual pene-vagina si se usan correctamente. Si se usan incorrectamente, o no se usan, no sirven.



**Los condones podrían no ser la opción indicada para las personas que**

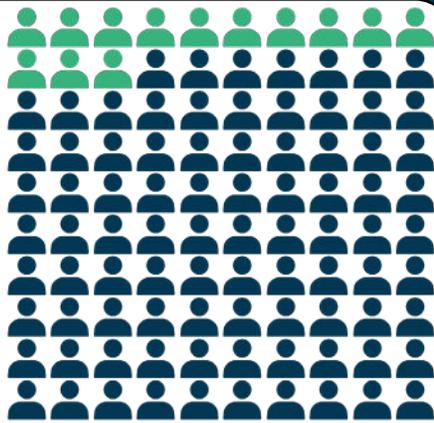
No puede negociar el uso de condones con su pareja.



**Use el anticonceptivo de emergencia si**

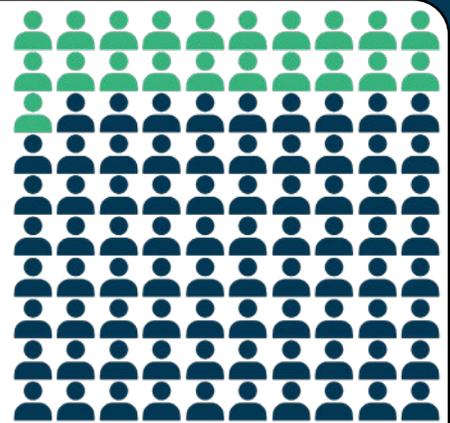
**Cree que podría quedarle semen en la vagina porque el condón se rompió o resbaló, o se derramó semen durante las relaciones sexuales o al retirar el condón.**

## ¿Qué tan eficaces son los condones para prevenir el embarazo?



En promedio, **13 de cada 100 personas que usan condones externos quedan embarazadas cada año.** Esto significa que tiene una **eficacia del 87 %** con un uso típico. El uso típico considera lo fácil que es usar un condón cada vez que se tienen relaciones sexuales.

Con un uso perfecto, es decir, si el condón externo se usa siempre de la manera correcta, 2 de cada 100 personas quedan embarazadas cada año. Su eficacia es del 98 %.



En promedio, **21 de cada 100 personas que usan condones internos quedan embarazadas cada año.** Esto significa que tiene una **eficacia del 79 %** con un uso típico. El uso típico considera lo fácil que es usar un condón cada vez que se tienen relaciones sexuales.

Con un uso perfecto, es decir, si el condon interno se usan siempre de la manera correcta, 5 de cada 100 personas quedan embarazadas cada año. Su eficacia es del 95 %.

**Para mayor protección contra el embarazo, puede usar otro método anticonceptivo junto con los condones. No use dos condones juntos.**

### Efectos secundarios

**Infecciones de transmisión sexual:** Los condones reducen el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

- Los condones también se pueden usar para reducir el riesgo de ITS durante el sexo anal y oral.

**Período menstrual:** no tiene ningún efecto.

**Cólicos menstruales:** no tiene ningún efecto.

**Peso:** no tiene ningún efecto.

**Acné:** no tiene ningún efecto.

**Retorno de la fertilidad:** cuando deja de usar condones, puede quedar embarazada de inmediato.

**Otros efectos secundarios posibles:** irritación vaginal, vulvar o anal.

### Uso posparto

El uso de condones **es seguro justo después del parto.** No afecta la lactancia, el amamantamiento, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé.

### Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- irritación vaginal, vulvar o anal
- Reacción alérgica

### Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Cómo puedo hablar con mi pareja sobre el uso de condones?
- ¿Cómo puedo conseguir condones gratuitos?
- ¿Puedo sentir si un condón se rasga o resbala durante el sexo?
- ¿Qué tamaño de condón externo necesito?
- ¿Cómo puedo desechar un condón?
- ¿Puedo usar lubricación con los condones?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.



[www.PICCK.org](http://www.PICCK.org)

2022