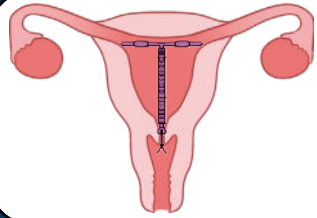


Vòng tránh thai có chứa chất đồng IUD (Vòng tránh thai trong tử cung)

Paragard



Vòng tránh thai có chứa chất đồng hoạt động ra sao?



- IUD có chứa kim loại đồng ngừa thai vì **đồng làm hại tinh trùng**. Chất đồng làm cho tinh trùng không có khả năng di chuyển hoặc “bơi” đúng Tinh trùng không thể di chuyển đến trứng để tạo phôi thai.
- IUD có chứa kim loại đồng có hiệu quả với tất cả mọi người **bất kể lứa tuổi và cả những người đang dùng trị liệu hormone hằng định giới tính**.

Dùng IUD có chứa kim loại đồng ra sao?

thay thế mỗi
10 - 12 năm

Bạn cần **gặp người cung cấp** để bắt đầu và ngưng đặt IUD có chứa kim loại đồng.

Một khi bạn cấy IUD có chứa kim loại đồng vào tử cung, bạn không cần phải làm gì hơn để ngừa thai cho đến khi đến lúc bạn thay nó.

- **Đặt vào** IUD được đặt vào trong và **đề bên trong tử cung** bởi người cung cấp trong quá trình thủ thuật. Họ sẽ lau sạch cổ tử cung và âm đạo và sau đó gắn IUD vào trong tử cung của bạn. Hầu hết ai cũng cảm thấy đau trong suốt quá trình thủ thuật. Người cung cấp sẽ gây tê cổ tử cung của bạn để giảm sự khó chịu cho bạn. Cuối cùng, dây của vòng IUD sẽ được cắt ngắn. Một số người bị đau hoặc ra máu ít sau khi làm thủ thuật; uống một liều thuốc giảm đau trước khi đặt có thể giúp giảm đau bụng sau đó. Một khi đặt vòng vào rồi, bạn không cảm thấy có IUD bên trong bạn.
- **Tháo vòng:** Mặc dù việc cấy IUD có thể tồn tại trong 10-12 năm, **bạn có thể lấy nó ra bất cứ lúc nào và vì bất kỳ lý do gì**. Để tháo vòng tránh thai IUD, người cung cấp của bạn sẽ kéo dây vòng và IUD sẽ được lấy ra khỏi tử cung của bạn qua đường cổ tử cung và âm đạo của bạn. Điều này có thể làm bạn đau, nhưng nó thường ít khó chịu hơn so với việc đặt vào. Bạn có thể đặt một vòng tránh thai IUD khác cùng lúc nếu muốn.

Sự riêng tư và kiểm soát

- Người cung cấp cần có để bắt đầu và tiếp tục dùng IUD có chứa kim loại đồng. Bạn có thể tự kéo IUD ra bằng cách kéo cái dây, như người cung cấp làm, nếu bạn có thể đụng được cái dây.
- Bạn của bạn có thể cảm thấy dây vòng tránh thai với ngón tay hoặc dương vật trong lúc quan hệ tình dục. Người cung cấp có thể cắt dây ngắn đi nếu chuyện này xảy ra và làm khó chịu.
- Người bạn sống chung hoặc cùng chia sẻ bảo hiểm có thể thấy được hóa đơn từ công ty bảo hiểm.
- Ai đó không thể thấy được bạn đang dùng phương pháp này.
- Nếu người khác theo dõi kinh nguyệt của bạn, họ có thể chú ý sự thay đổi về kinh nguyệt của bạn.

Một khi bắt đầu IUD có chứa kim loại đồng, nó có tác dụng ngay tức thời không?



Có, vòng tránh thai hoạt động ngay lập tức.

⚠️ IUD có thể không đúng cho những người mà đã hoặc có

- Dị ứng với chất Đồng
- Hội chứng chảy máu
- Bất thường bên trong tử cung
- Ung thư tử cung, ung thư nội mạc tử cung hoặc ung thư cổ tử cung
- Hiện tại bị STI hoặc bệnh viêm vùng chậu

Đây không phải là toàn bộ danh sách, vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ về tiền sử bệnh của bạn trước khi thử phương pháp này.

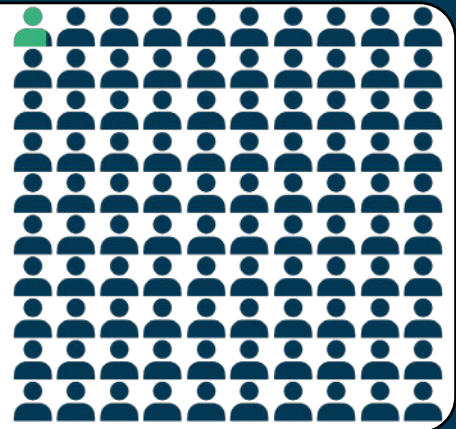


Dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp

- **IUD của bạn bị đẩy ra, điều này hiếm khi xảy ra.** Việc này không có hại. Bạn có thể không cảm thấy vòng hoặc không cảm thấy thoải mái. Bạn có thể gắn IDU mới sau khi bị đẩy ra.
- **IUD có chứa kim loại đồng là phương pháp ngừa thai khẩn cấp** nếu được đặt vào trước 5 ngày (120 giờ) sau khi quan hệ tình dục. 99% hiệu quả bất kể cân nặng của bạn. Bạn có thể để vòng bên trong để ngừa thai hoặc lấy nó ra cho đến kỳ kinh tới.

IUD có tác dụng tốt thế nào trong việc ngừa thai?

- Trong vòng một năm sẽ có ít hơn 1/100 (0,8) người dùng IUD có chứa kim loại đồng có thể mang thai. Điều này có nghĩa là 99,2% hiệu quả.
- Bởi vì bạn không phải làm gì để tránh thai sau khi gắn IUD vào, không có lỗi của người sử dụng để dẫn đến sự khác biệt giữa cách sử dụng thông thường và cách sử dụng hoàn hảo.
- IUD có thể tuột ra (tự rớt ra ngoài), có thể làm cho IUD không hiệu quả. Việc này hiếm và ngoài tầm kiểm soát của bạn. Sử dụng băng vệ sinh dạng ống có thể làm tăng nguy cơ này.



Tác dụng phụ

Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục: Không ngăn ngừa.

- Nên dùng bao cao su bên ngoài hoặc bên trong để giảm nguy cơ nhiễm bệnh qua đường tình dục.

Kinh nguyệt: Có thể ảnh hưởng.

- IUD có chứa kim loại đồng có thể gây ra việc chảy máu nhẹ giữa các kỳ kinh nguyệt.
- IUD có chứa kim loại đồng có thể làm cho kinh nguyệt nhẹ hơn hoặc nặng hơn.

Đau bụng kinh: Có thể tệ hơn.

Cân nặng: Không có ảnh hưởng.

Mụn trứng cá: Không có ảnh hưởng.

Muốn có thai trở lại: Khi bạn ngưng dùng IUD có chứa kim loại đồng, bạn có thể có thai ngay.

Các tác dụng phụ khác:

- Mất ngủ
- Nhiễm trùng âm đạo
- Đau lưng

IUD có chứa kim loại đồng giúp giảm nguy cơ:
Ung thư tử cung

Dùng sau khi sinh con

IUD **an toàn sử dụng sau khi sanh em bé**. Nó có thể được đặt vào ngay sau khi sinh (âm đạo và mổ lấy thai) hoặc trước khi xuất viện. Đặt vào ngay sau khi sinh có thể ít đau hơn là đặt vòng sau đó ở phòng khám. Rủi ro có thể tuột vòng cao hơn khi được đặt tại bệnh viện sau khi sinh, nhưng có thể được thay vòng tại phòng khám. Nó không có ảnh hưởng gì đến việc tiết sữa, cho con bú bằng sữa mẹ/cho con bú hoặc sự phát triển của trẻ sơ sinh.

Liên hệ với người cung cấp dịch vụ nếu bạn

- Đau khi quan hệ tình dục
- Đau bụng hoặc đau vùng chậu
- Đau bụng nhiều
- Dịch âm đạo bất thường
- Trễ kinh
- Dây vòng dài hơn
- IUD rớt ra hoặc bạn cảm thấy nó
- Nếu bạn cố gắng cảm nhận cái dây vòng và không thể
- Chảy máu nhiều và bất thường

Những câu hỏi nên hỏi người cung cấp

- Tôi có thể làm gì để giảm đau hoặc ra máu kinh quá nhiều?
- Liệu bạn của tôi có cảm thấy được dây vòng trong lúc quan hệ tình dục không?
- Tôi nên làm gì nếu tôi muốn ngưng dùng IUD trước thời điểm 10-12 năm?
- Làm thế nào tôi có thể biết là IUD bị tuột ra?
- Tôi có thể dùng băng vệ sinh dạng ống?
- Thuốc có thể làm giảm đau khi đặt vòng không?
- Làm thế nào tự tôi có thể lấy IUD ra?

Hãy đọc lại hướng dẫn về việc ngừa thai và các tờ thông tin cho mỗi phương pháp.

