





# Anticoncepción de emergencia (AE)





Píldora de levonorgestrel 1.5 mg, píldora de acetato de ulipristal, DIU de cobre, DIU de levonorgestrel 52 mg



## ¿Cómo funciona la anticoncepción de emergencia?

- Hay **4 tipos** de AE: **2 píldoras y 2 DIU**. Hay 1 píldora y 1 DIU que contienen la hormona progestágeno, y 1 píldora y 1 DIU que no son hormonales.
- Las píldoras de AE actúan **retrasando la ovulación**. Si los espermatozoides no tienen óvulos para fecundar, el embarazo no es posible. La AE no interrumpe un embarazo ya en curso ni causa un aborto. Las píldoras de AE, conocidas como la **“píldora del día después”**, se pueden tomar en cualquier momento dentro de los 5 días siguientes a las relaciones sexuales para prevenir el embarazo. No previenen el embarazo fuera de esa ventana de 5 días, incluyendo las relaciones sexuales después de tomar la píldora.
- Los DIU funcionan principalmente evitando que el espermatozoides fecunde un óvulo. Los DIU hormonales pueden prevenir la ovulación parte del tiempo. Los DIU tal vez actúen de otras formas que no se comprenden del todo en la actualidad.
- Los DIU funcionan dentro de los 5 días después de las relaciones sexuales. Después de insertarse ofrecen anticoncepción continua.
- La AE puede usarse en diferentes situaciones:
  - Relaciones sexuales pene-vagina sin protección.
  - Dudar si usó correctamente su primer método anticonceptivo.
  - Como buen método “puente” a corto plazo hasta poder acceder a otro método que usted prefiera.
  - Como método anticonceptivo principal “plan A” si tiene relaciones sexuales con poca frecuencia.
  - Después de una agresión sexual.
- Las píldoras de AE se pueden usar junto con otro método anticonceptivo para mayor protección contra el embarazo. Pero no use el *Plan B* y *Ella* sin dejar pasar al menos 5 días, ya que sus fármacos activos se cancelan mutuamente.
- La AE funciona para personas de **cualquier peso y edad y para las que usan la terapia hormonal de afirmación del género**. **Algunos métodos funcionan menos bien para las personas con IMC más altos.**

	 Levonorgestrel 1.5 mg Píldora	 Píldora de acetato ulipristal	 DIU hormonal (levonorgestrel 52 mg)	 DIU de cobre
<b>Marcas comerciales</b>	<i>Plan B One Step, Take Action, My Way, AfterPill, My Choice, y otros genéricos.</i>	<i>Ella</i>	<i>Mirena, Liletta</i>	<i>Paragard</i>
<b>Forma</b>	Píldora		DIU	
<b>Fármaco activo</b>	Levonorgestrel (hormona progestágeno)	Acetato de ulipristal	Levonorgestrel (hormona progestágeno)	Cobre
<b>Acceso</b>	De venta libre o con receta.	Requiere receta.	Ver a un profesional de la salud para que le inserte y le retire el DIU. Tal vez pueda retirarse el DIU usted misma si puede sentir los hilos.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtenga una receta de su profesional de la salud (llame al consultorio, cita de telemedicina o en persona), clínica de planificación familiar o aplicación anticonceptiva.</li> <li>• Obtenga una receta con recargas para uso futuro.</li> <li>• Obtenga una receta antes de necesitarla o cuando la necesite.</li> <li>• Tome la píldora en casa antes de que la necesite o cuando la necesite.</li> </ul>			
<b>Tiempo de eficacia</b>	Eficaz hasta 5 días (120 horas) después de las relaciones sexuales, pero más eficaz los primeros 3 días (72 horas) después.	Igual de eficaz hasta 5 días (120 horas) después de las relaciones sexuales.		
<b>Límites de IMC</b>	Funciona mejor para personas con un IMC de menos de 26.	Funciona mejor para personas con un IMC de menos de 35.	Funciona por igual para todos los IMC.	

	 Levonorgestrel 1.5 mg Píldora	 Píldora de acetato ulipristal	 DIU hormonal (levonorgestrel 52 mg)	 Dispositivo intrauterino de cobre
<b>Eficacia para prevenir el embarazo</b>	89 %	94 %	99 %	
	Algunos medicamentos pueden hacer que el Plan B, Ella y los DIU hormonales no funcionen tan bien.			No lo afecta la medicación.
<b>Privacidad y control</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su pareja no puede ver ni sentir que usted usa una píldora.</li> <li>• Su pareja o alguien más podría encontrar su paquete de píldoras o verlas en la basura. Podrían verla tomar la píldora.</li> <li>• Su pareja podría sentir los hilos del DIU con los dedos o el pene durante las relaciones sexuales. Si esto ocurre y es incómodo, su profesional de la salud puede recortar los hilos.</li> <li>• Otros no podrán saber que usted usa un DIU.</li> <li>• Una persona que viva con usted podría ver una factura de su seguro.</li> <li>• Si alguien sigue sus períodos menstruales, tal vez note un cambio.</li> </ul>			
<b>Interacción con métodos anti-conceptivos que usted ya usa o nuevos</b>	Puede empezar o continuar con otro método anticonceptivo de inmediato.	Se recomienda no usar píldoras, parche o anillo hasta más de 5 días después de usar Ella, y luego, usar un método de respaldo por 7 días después de comenzar la píldora, el parche o anillo.  Está bien empezar la inyección o el implante al mismo tiempo que Ella. Ella tal vez funcione menos bien, así que use un método de respaldo durante 12 días.	Puede dejar el DIU como anticonceptivo continuo, o pedir que se lo retiren después de su período siguiente. Tal vez pueda retirarse el DIU usted misma si puede sentir los hilos.	
<b>Efectos secundarios</b>	Las píldoras de AE no tienen efectos secundarios a largo plazo. A corto plazo, pueden causar náuseas, mareos, sensibilidad en los senos, manchas o cambios en el calendario del período.		<i>Escanee el código QR en la parte inferior de esta hoja para ver información sobre los DIU hormonal y de cobre y los efectos secundarios posibles.</i>	
<b>Uso posparto</b>	Todas las formas de AE son seguras justo después de dar a luz. Los datos muestran que ninguna de las formas de AE afectan la lactancia, el amamantamiento, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé. Ella (acetato de ulipristal) no ha sido estudiado ampliamente en el contexto del amamantamiento y la lactancia, pero el Centro InfantRisk, un centro de investigación universitario que estudia el paso de medicamentos a la leche materna, dice que es seguro. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan desechar la leche materna extraída durante las 24 horas siguientes al uso de Ella.			
<b>Preguntas para su profesional de la salud</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Puedo usar píldoras de AE como método anticonceptivo principal?</li> <li>• ¿Puedo tomar pastillas de AE antes de necesitarlas?</li> <li>• ¿El DIU se puede retirar después de actuar como AE?</li> <li>• ¿Puedo usar píldoras de AE a menudo?</li> <li>• ¿Puedo tomar dos píldoras de AE si tengo un IMC más alto?</li> <li>• ¿Puedo empezar un método nuevo o continuar mi método actual si tomo píldoras de AE?</li> </ul>			

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

