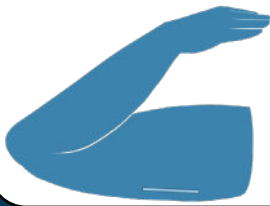


# Cấy vào cánh tay

Que cấy, Nexplanon, cấy ngừa thai



## Que cấy hoạt động ra sao?



- Que cấy dùng **nội tiết progestin** để ngăn ngừa rụng trứng (vì vậy không có trứng được giải phóng để tinh trùng thụ tinh) và làm dày chất nhầy cổ tử cung (ngăn tinh trùng di chuyển vào tử cung).
- Que cấy có hiệu quả với tất cả mọi người **bất kể lứa tuổi và cả những người đang dùng trị liệu hormone khẳng định giới tính**.
- Que cấy là một thanh nhựa dẻo có kích thước bằng đầu que diêm.

## Làm thế nào dùng que cấy?

thay thế mỗi  
**3 - 5 năm**

Bạn cần **gặp người cung cấp** để bắt đầu và ngưng việc cấy.

Một khi bạn đặt que cấy, bạn không cần phải làm gì hơn để tránh thai cho đến khi đến lúc bạn thay nó.

- **Gắn vào** Que cấy được đặt vào và **đề bên dưới bề mặt da dưới cánh tay của bạn** bởi người cung cấp. Cánh tay của bạn sẽ được gây tê bằng một mũi tiêm trước khi quy trình bắt đầu để bạn không cảm thấy đau khi que cấy được đặt vào. Người cung cấp sẽ dùng dụng cụ cấy để đưa nó vào bên dưới bề mặt da của bạn. Sau đó, người cung cấp của bạn sẽ băng cánh tay của bạn. Sau khi thuốc tê hết tác dụng, bạn có thể cảm thấy đau nhức ở cánh tay, vết bầm tím tại nơi cấy que ngừa thai. Sau khi được cấy vào, bạn không thể nhìn thấy que cấy, nhưng bạn có thể cảm nhận được nếu bạn chạm vào cánh tay của mình.
- **Tháo bỏ:** Mặc dù việc cấy có thể tồn tại trong 3-5 năm, **bạn có thể lấy nó ra bất cứ lúc nào và vì bất kỳ lý do gì**. Để lấy que cấy ra, bạn phải gặp người cung cấp. Cánh tay của bạn sẽ được gây tê bằng một mũi tiêm trước khi bắt đầu thủ thuật để bạn không cảm thấy đau. Một vết rạch nhỏ sẽ được thực hiện trên cánh tay của bạn để lấy que cấy ra. Nếu bạn muốn cấy một que cấy khác trong cùng một lần khám, bạn có thể. Cánh tay của bạn sẽ được băng lại. Sau khi thuốc tê hết tác dụng, bạn có thể cảm thấy đau nhức ở cánh tay tại vị trí rạch để lấy que cấy ra.



## Sự riêng tư và kiểm soát

- Người cung cấp dịch vụ cần có để bắt đầu và tiếp tục dùng que cấy.
- Người khác có thể cảm nhận được que cấy nếu họ sờ vào cánh tay của bạn, nhưng họ không thể thấy nó.
- Người bạn sống chung hoặc cùng chia sẻ bảo hiểm có thể thấy được hóa đơn từ công ty bảo hiểm.
- Ai đó không thể thấy được bạn đang dùng phương pháp này.
- Nếu người khác theo dõi kinh nguyệt của bạn, họ có thể chú ý sự thay đổi về kinh nguyệt của bạn.

## Một khi bắt đầu que cấy, nó có tác dụng ngay tức thời không?



Khi bắt đầu dùng trong 5 ngày đầu kỳ kinh của bạn, nó sẽ có hiệu quả ngay tức thì. Nếu bạn không chắc là máu kinh, bạn có thể dùng phương pháp tránh thai phụ trong vòng 1 tuần.



Khi bắt đầu vào lúc khác, que cấy cần 1 tuần mới có hiệu quả. Dùng thêm phương pháp tránh thai trong suốt tuần đó.



## Que cấy có thể không đúng cho những người mà đã và có

- Ung thư vú
- Lupus với các kháng thể dương tính hoặc không xác định

*Đây không phải là toàn bộ danh sách, vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ về tiền sử bệnh của bạn trước khi thử phương pháp này.*



## Dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp

Vì không có lỗi que cấy cho người dùng, **nên không có tình trạng cần khuyến cáo phải dùng thuốc tránh thai khẩn cấp**, mặc dù làm vậy là an toàn.

## Que cấy có tác dụng tốt thế nào trong việc ngừa thai?

- Sẽ có ít hơn 1/100 (0,1) người dùng que cấy có thể mang thai mỗi năm. Điều này có nghĩa là 99,9% hiệu quả.
- Bởi vì bạn không phải làm gì để tránh thai sau khi cấy que tránh thai, không có lỗi của người sử dụng để dẫn đến sự khác biệt giữa cách sử dụng thông thường và cách sử dụng hoàn hảo.
- Một vài loại thuốc có thể làm cho que cấy không có hiệu quả tốt.



## Tác dụng phụ

**Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục:** Không ngăn ngừa.

- Nên dùng bao cao su bên ngoài hoặc bên trong để giảm nguy cơ nhiễm bệnh qua đường tình dục.

**Kinh nguyệt:** Có thể ảnh hưởng.

- Que cấy có thể gây ra chảy máu nhẹ giữa các kỳ kinh nguyệt trong nhiều ngày.
- Que cấy làm cho kinh nguyệt nhẹ hơn.
- Que cấy có thể làm cho bạn không ra kinh nữa. Việc này xảy ra với 22% người dùng. Việc không có kinh khi dùng que cấy là an toàn.

**Đau bụng kinh:** Có thể nhẹ hơn.

**Cân nặng:** Có thể làm tăng cân.

**Mụn trứng cá:** Có thể tệ hơn.

**Muốn mang thai trở lại:** Khi bạn ngưng dùng que cấy, bạn có thể có thai ngay.

**Các tác dụng phụ có thể có:**

- Đau đầu
- Đau vú, đau bụng hoặc đau lưng
- Buồn nôn
- Chóng mặt
- Đau ở chỗ cấy
- Giảm triệu chứng PCOS hoặc lạc nội mạc tử cung

**Mũi tiêm giảm nguy cơ bị:** Ung thư tử cung, ung thư buồng trứng

## Dùng sau khi sinh con

Que cấy **an toàn sử dụng sau khi sanh em bé**. Que cấy có thể được cấy trước khi xuất viện. Nó không có ảnh hưởng gì đến sự tiết sữa mẹ, cho con bú bằng sữa mẹ/cho con bú hoặc sự phát triển của trẻ sơ sinh.

## Liên hệ với người cung cấp dịch vụ nếu bạn

- Chảy máu quá nhiều bất thường
- Đau bụng dưới nhiều
- Phản ứng dị ứng: khó thở hoặc bị phát ban đỏ
- Đau kéo dài, đỏ, ngứa, mủ hoặc chảy máu tại chỗ cấy.

## Những câu hỏi nên hỏi người cung cấp

- Tôi phải làm gì nếu tôi không cảm nhận được que cấy nữa?
- Tôi nên làm gì nếu tôi muốn ngưng dùng que cấy trước thời điểm 3-5 năm?
- Vết bầm và tê kéo dài bao lâu?

Hãy đọc lại hướng dẫn về việc ngừa thai và các tờ thông tin cho mỗi phương pháp.

