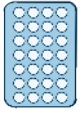


Píldora sólo de progestina

Minipíldora, píldora, píldora anticonceptiva, píldora sólo de progestágeno



¿Cómo actúa la píldora sólo de progestágeno?



- Esta píldora utiliza la **hormona progestágeno** para espesar el moco cervical (que impide que los espermatozoides se muevan al útero) y a veces impide la ovulación.
- Hay **dos tipos** de píldora sólo de progestágeno: **noretindrona**, que tiene varios nombres de marca, y drospirenona, que tiene el nombre de marca **Slynd**.
- Hay **píldoras hormonales combinadas que son diferentes de las píldoras sólo de progestágeno**.
- La píldora funciona para personas de **cualquier peso y edad y para las que utilizan una terapia hormonal de afirmación del género**.

¿Cómo se usa la píldora sólo de progestágeno?

Se toma **diariamente**

Para usar la píldora hay que **ver a un profesional de la salud** (en persona o por telemedicina).

Usted tiene que tomar una píldora todos los días para prevenir el embarazo, aunque no tenga relaciones sexuales ese día.

- Obtenga una receta para la píldora de su profesional de la salud y búsquela en su farmacia. Tome una píldora todos los días.
 - **Noretindrona**: se debe tomar **a la misma hora cada día, dentro de las 3 horas** del horario habitual.
 - **Slynd**: no se tiene que tomar exactamente a la misma hora cada día.
- Si le resulta difícil tomar la píldora o vomita, hable con su profesional de la salud sobre cómo insertarse la píldora en la vagina hasta el cuello uterino, como si fuera un supositorio.



Privacidad y control

- Para iniciar y continuar el uso de la píldora se necesitan recetas continuas de un profesional de la salud. También hay aplicaciones para conseguir una receta. Usted puede decidir dejar de usar la píldora por su cuenta.
- Su pareja no podrá ver ni sentir la píldora.
- Una persona que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Alguien podría encontrar su paquete de píldoras o verla tomando la píldora.
- Si alguien sigue sus períodos menstruales, tal vez note un cambio.

Si empiezo a usar la píldora, ¿funciona de inmediato?



Noretindrona: puede empezar a tomar **noretindrona** en cualquier momento. La píldora tarda 48 horas en actuar. Durante las primeras 48 horas, use un anticonceptivo adicional.



Slynd: si empieza Slynd el día 1 de su período menstrual, la píldora funciona de inmediato.



Slynd: Si empieza en cualquier otro momento, **Slynd** tarda 48 horas en actuar. Durante esas 48 horas, use un anticonceptivo adicional.



La píldora podría no ser la opción indicada para las personas que tienen o han tenido

- Algunas cirugías bariátricas que alteran la absorción de los alimentos
- Lupus con pruebas de anticuerpos positivas o anticuerpos desconocidos

Esta no es una lista completa, hable con su profesional de la salud sobre sus antecedentes médicos antes de empezar este método.



Use el anticonceptivo de emergencia si

- **Noretindrona**: si toma una píldora fuera del intervalo de 3 horas en el que debe tomarla o si se salta una píldora por completo.
- **Slynd**: si una píldora más de 24 horas después de la píldora anterior o si se salta una píldora por completo.

¿Qué tan eficaz es la píldora para prevenir el embarazo?

- En promedio, **7 de cada 100 personas que utilizan la píldora sólo de progestágeno quedan embarazadas cada año.** Esto significa que tiene **una eficacia del 93 %** con un uso típico. El uso típico considera la facilidad con que una persona puede usar la píldora. Algunas personas no pueden tomar la píldora todos los días y dejan de tomar algunas.
- Con un uso perfecto, es decir, si la píldora se toma todos los días, 1 de cada 100 personas que usan la píldora sólo de progestágeno queda embarazada cada año. Su eficacia es del 99 %.
- Algunos medicamentos pueden hacer que la píldora no funcione tan bien.
- **Para mayor protección contra el embarazo, puede usar un método anticonceptivo no hormonal junto con la píldora.**



Efectos secundarios

Infecciones de transmisión sexual: no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

Período menstrual: puede afectarlo.

- La píldora puede causar manchado entre periodos.
- La píldora puede hacer que sus períodos sean más leves.

Cólicos menstruales: pueden disminuir.

Peso: no tiene ningún efecto.

Acné: puede empeorar.

Retorno de la fertilidad: cuando deja de usar la píldora, puede quedar embarazada de inmediato.

Otros efectos secundarios posibles:

- Sensibilidad o dolor en los senos
- Náuseas
- Dolores de cabeza
- Manchado vaginal
- Crecimiento del vello facial y corporal
- Quistes en los ovarios
- Disminución de la densidad ósea
- Niveles de potasio altos
- Reduce los síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOP) y de endometriosis

La píldora ayuda a reducir el riesgo de: anemia, cáncer de endometrio, enfermedad inflamatoria pélvica



Uso posparto

El uso de la píldora sólo de progestágeno **es seguro justo después del parto.** No afecta la lactancia, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé.

+ Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- Dolor abdominal
- Coloración amarilla en los ojos o la piel (ictericia)
- Dolor de pecho
- Bulto en el pecho
- Problemas de la vista
- Convulsiones
- Dolores de cabeza intensos
- Desmayo

? Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Qué ocurre si vomito después de tomar la píldora?
- ¿Qué medicamentos hacen que la píldora sea menos eficaz?
- ¿En qué se diferencian las píldoras sólo de progestágeno? ¿Qué es lo más indicado para mí?
- ¿Qué ocurre si tomo por error dos pastillas en un día?
- ¿Cuánto tiempo dura la receta?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

