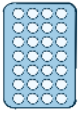


## Thuốc viên ngừa thai chỉ chứa progestin hoạt động ra sao?



- Thuốc viên ngừa thai chỉ chứa progestin dùng **nội tiết progestin** để làm đặc chất nhầy cổ tử cung (ngăn cản tinh trùng di chuyển vào tử cung), làm dày niêm mạc tử cung và đôi khi ngăn cản sự rụng trứng.
- Có **hai loại** thuốc viên ngừa thai chỉ chứa nội tiết progestin: **Norethindrone**, có nhiều tên khác nhau, và Dropspirenone, được biết là **Slynd**.
- Có **nhiều loại thuốc viên có nội tiết khác với thuốc viên ngừa thai chỉ chứa progestin**.
- Thuốc viên có hiệu quả với tất cả mọi người **bất kể lứa tuổi và cả những người đang dùng trị liệu hormone hằng định giới tính**.

## Làm thế nào dùng thuốc viên ngừa thai chỉ chứa progestin?

**Uống  
mỗi ngày**

Bạn cần **gặp người cung cấp** (trực tiếp hoặc qua mạng) để bắt đầu dùng thuốc viên.

Bạn phải uống thuốc viên ngừa thai mỗi ngày, ngay cả trong ngày mà bạn không quan hệ tình dục.

- Phải có toa thuốc từ người cung cấp để có thể lấy thuốc tại tiệm thuốc. Uống một viên mỗi ngày.
  - **Norethindrone**: Cần phải được uống **cùng lúc mỗi ngày, trong vòng 3 giờ** so với thời gian thông thường của bạn.
  - **Slynd**: Không cần phải uống đúng chính xác cùng một thời điểm mỗi ngày.
- Nếu khó uống thuốc hoặc bị nôn, bạn có thể trao đổi với bác sĩ về việc đặt viên thuốc vào âm đạo đến tận cổ tử cung, giống như thuốc đặt âm đạo.



## Sự riêng tư và kiểm soát

- Người cung cấp dịch vụ cần có để bắt đầu và tiếp tục dùng thuốc qua việc kê toa thuốc. Có nhiều ứng dụng nơi bạn có thể lấy toa thuốc. Bạn có thể tự mình quyết định dùng không dùng thuốc viên.
- Bạn của bạn sẽ không thể thấy hoặc cảm thấy là bạn dùng thuốc.
- Người bạn sống chung hoặc cùng chia sẻ bảo hiểm có thể thấy được hóa đơn từ công ty bảo hiểm.
- Người khác có thể thấy được vỏ thuốc hoặc thấy bạn uống thuốc.
- Nếu người khác theo dõi kinh nguyệt của bạn, họ có thể chú ý sự thay đổi về kinh nguyệt của bạn.

## Một khi bắt đầu dùng thuốc, nó có tác dụng ngay tức thời không?



**Norethindrone**: Bạn có thể bắt đầu **Norethindrone** bất cứ lúc nào. Thuốc viên có thể mất 48 tiếng mới có hiệu quả. Dùng phương pháp ngừa thai phụ khác trong 48 giờ đầu tiên đó.



**Slynd**: Khi bắt đầu dùng Slynd trong ngày thứ nhất của chu kỳ kinh của bạn, nó sẽ có hiệu quả ngay tức thì.



**Slynd**: Khi bắt đầu vào thời điểm khác, **Slynd** sẽ mất 48 tiếng mới có hiệu quả. Dùng phương pháp ngừa thai phụ khác trong 48 giờ đầu tiên đó.



## Thuốc viên có thể không đúng cho những người mà đã hoặc có

- Một số phẫu thuật liên quan đến dạ dày làm thay đổi sự hấp thụ thức ăn của bạn
  - Lupus với các kháng thể dương tính hoặc không xác định
- Đây không phải là toàn bộ danh sách, vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ về tiền sử bệnh của bạn trước khi thử phương pháp này.*



## Dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp

- **Norethindrone**: Bạn có thể uống thuốc trong **vòng 3 tiếng** trong thời gian bạn cần phải uống hoặc bạn bỏ uống một viên hoàn toàn.
- **Slynd**: Bạn uống một viên thuốc sau viên cuối cùng là **24 tiếng** hoặc nếu bạn quên uống một viên hoàn toàn.

## Việc uống thuốc viên có tác dụng tốt thế nào trong việc ngừa thai?

- Trung bình, **sẽ có 7/100 người uống thuốc viên ngừa thai có chứa nội tiết nữ progestin có thể mang thai mỗi năm**. Điều này có nghĩa là **93% hiệu quả** cho những lần sử dụng thông thường. Việc dùng thông thường cần nhắc việc một người dùng thuốc dễ dàng ra sao. Một vài người sẽ không thể uống thuốc mỗi ngày và có thể quên một vài viên.
- Nếu dùng tốt, có nghĩa là uống thuốc mỗi ngày, 1/100 người uống thuốc viên ngừa thai có chứa nội tiết nữ progestin có thể có thai trong mỗi năm. Hiệu quả 99%
- Một vài loại thuốc có thể làm cho thuốc viên không có hiệu quả tốt.
- **Bạn có thể dùng phương pháp ngừa thai khác không có chất nội tiết cùng với thuốc viên để ngừa thai.**



## Tác dụng phụ

**Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục:** Không ngăn ngừa.

- Nên dùng bao cao su bên ngoài hoặc bên trong để giảm nguy cơ nhiễm bệnh qua đường tình dục.

**Kinh nguyệt:** Có thể ảnh hưởng.

- Thuốc viên có thể gây ra việc chảy máu nhẹ giữa các kỳ kinh nguyệt.
- Thuốc viên có thể làm ra kinh nhẹ hơn.

**Đau bụng kinh:** Có thể nhẹ hơn.

**Cân nặng:** Không có ảnh hưởng.

**Mụn trứng cá:** Có thể tệ hơn.

**Muốn có thai trở lại:** Khi bạn ngưng dùng thuốc, bạn có thể có thai ngay.

**Các tác dụng phụ có thể có:**

- Căng hoặc đau vú
- Buồn nôn
- Đau đầu
- Chảy máu nhẹ âm đạo
- Rậm lông ở mặt và cơ thể
- U nang buồng trứng
- Loãng xương
- Tăng nồng độ Kali
- Giảm triệu chứng PCOS hoặc lạc nội mạc tử cung

**Thuốc viên giúp giảm nguy cơ:** thiếu máu; ung thư nội mạc tử cung; bệnh viêm vùng chậu



## Dùng sau khi sinh con

Thuốc viên ngừa thai có chứa progestin **an toàn sử dụng sau khi sinh em bé**. Thuốc không có ảnh hưởng gì đến sữa, cho con bú hoặc sự phát triển của trẻ sơ sinh.

## Liên hệ với người cung cấp dịch vụ nếu bạn

- Đau bụng dưới
- Vàng mắt hoặc vàng da
- Tức ngực
- U trong vú
- Giảm thị giác
- Co giật
- Đau đầu nhiều
- Ngất xỉu

## Những câu hỏi nên hỏi người cung cấp

- Tôi làm gì nếu tôi buồn nôn khi uống thuốc?
- Loại thuốc nào làm cho thuốc viên ngừa thai kém hiệu quả hơn?
- Hai loại thuốc viên ngừa thai chỉ chứa nội tiết tố nữ progestin khác nhau ra sao? Loại nào thì phù hợp với tôi?
- Nếu tôi lỡ uống 2 viên thuốc một ngày thì sao?
- Toa thuốc có thể được cho bao lâu?

Hãy đọc lại hướng dẫn về ngừa thai và các tờ thông tin cho mỗi phương pháp.

