

Como funciona o método da retirada?



- A gravidez acontece quando o espermatozóide fertiliza um óvulo. Quando uma pessoa com pênis ejacula, o sêmen que sai do pênis contém esperma. **Com a retirada e afastamento do pênis da vagina antes da ejaculação, há menos espermatozoides no interior ou proximidade da vagina para fertilizar um óvulo.**
- O método da retirada funciona para pessoas de **todos os pesos e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**. Funciona para pessoas de **todas as idades**, mas as mais jovens ou que acabam de começar a ter relações sexuais podem ter mais dificuldade em retirar o pênis da vagina antes da ejaculação.

Como usar o método da retirada

durante o sexo

É preciso que **você e seu parceiro** decida fazer a retirada durante **cada relação sexual pênis-vagina**.

- Com a prática, as pessoas com pênis podem aprender a identificar a sensação antes da ejaculação para melhorar a retirada.
- Seu parceiro deve esvaziar a bexiga antes da relação sexual para reduzir a presença de espermatozoides na pré-ejaculação.
- A retirada funciona melhor se combinar com seu parceiro antes da relação sexual que irá usar o método da retirada.
- É preciso se comunicar com o parceiro durante o sexo para ter a certeza de que ele conseguirá retirar, principalmente dependendo da posição durante o sexo.
- A retirada exige autocontrole, o que pode ser mais difícil para quem tem ejaculação precoce ou está fazendo sexo após o consumo de álcool ou de outras substâncias inebriantes.
- A retirada pode exigir a limpeza do sêmen ejaculado após o sexo.
- Você e seu parceiro podem decidir usar o método da retirada a qualquer momento antes da ejaculação. Não precisa comprar nem fazer nada com antecedência.



Privacidade e controle

- Não é necessário consultar um profissional de saúde para deixar de usar o coito interrompido. Seu profissional de saúde pode orientar sobre como fazer a retirada corretamente para melhorar sua eficácia.
- É preciso que você e seu parceiro estejam de acordo em usar este método da retirada. Seu parceiro pode ter mais controle sobre o uso desse método do que você. O método da retirada exige confiança.
- Ninguém será capaz de ver que está usando este método.

O método da retirada funciona logo após o início do uso?



Sim, o método da retirada funciona a cada relação sexual pênis-vagina quando é feito corretamente. Não funcionará se for feito de forma incorreta ou se não for feito.



O método da retirada pode não ser adequado para pessoas que

- Não estiver em um relacionamento de confiança com seu parceiro em que ambos aceitam usar o método de retirada e se comunicam a esse respeito antes e durante o sexo.
- Tiver um parceiro que não é capaz de prever quando irá ejacular e retirar antes da ejaculação.



Use a contracepção de emergência se

Achar que pode haver sêmen em sua vagina.

Algumas pessoas usam o método da retirada no momento como contracepção de segurança quando não há outro método ou quando ocorre um problema com outro método. Mesmo quando feita corretamente, a retirada não é altamente eficaz. Considere o uso de contracepção de emergência, mesmo que tenha retirado corretamente, caso deseje aumentar a proteção contra a gravidez.

Qual é a eficácia do método da retirada na prevenção da gravidez?

- Em média, **a cada ano, 20 em cada 100 pessoas que usam o método da retirada engravidam**. Ou seja, o uso típico tem **eficácia de 80%**. O uso típico considera a facilidade da retirada. Algumas pessoas não conseguem fazer a retirada antes da ejaculação a cada relação sexual.
- Com o uso perfeito, isto é, a retirada é sempre bem-sucedida e a ejaculação sempre acontece fora da vagina, a cada ano 4 em cada 100 pessoas que usam o método da retirada engravidam. O índice de eficácia é de 96%. O uso perfeito é difícil de alcançar.
- A gravidez pode ocorrer se a ejaculação tocar a parte externa da abertura vaginal.
- A pré-ejaculação, também conhecida como pré-goço, às vezes pode conter espermatozoides e é depositada na vagina antes da retirada.
- **Pode-se usar outro método de contracepção com o método da retirada para aumentar a proteção contra a gravidez.**



Efeitos colaterais

Infecções sexualmente transmissíveis: Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

Ciclo menstrual: Não há efeitos.

Cólicas menstruais: Não há efeitos.

Peso: Não há efeitos.

Acne: Não há efeitos.

Retorno de fertilidade: Ao parar de usar o método da retirada, pode engravidar de imediato.

Outros possíveis efeitos colaterais: Como a retirada exige a interrupção do sexo pouco antes do orgasmo para o parceiro com pênis, esse método pode diminuir sua satisfação sexual.



Uso pós-parto

A retirada é **segura logo após o parto**. Não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil.



Contate seu profissional de saúde caso

- Você ou seu parceiro deseje receber orientação sobre o correto uso do método da retirada.
- Deseje ter a possibilidade de acesso a contracepção de emergência, caso seu parceiro não faça a retirada.



Perguntas para o seu profissional de saúde

- Como posso conversar com meu parceiro sobre o coito interrompido (ou tirar fora) como uma opção para a prevenção da gravidez?
- Como meu parceiro pode antecipar melhor o momento da ejaculação?
- E se meu parceiro ejacular próximo da minha vagina?

Procure um guia de contracepção e folhetos informativos sobre cada método.

