

Mũi tiêm

Depo-Provera, Depo, Tiêm thuốc, Mũi tiêm Depo



Mũi tiêm thuốc hoạt động ra sao?



- Mũi tiêm dùng **nội tiết progesterin** để ngăn ngừa rụng trứng (vì vậy không có trứng được giải phóng để tinh trùng thụ tinh) và làm dày chất nhầy cổ tử cung (ngăn tinh trùng di chuyển vào tử cung).
- Mũi tiêm có hiệu quả với tất cả mọi người **bất kể lứa tuổi và cả những người đang dùng trị liệu hormone kháng định giới tính.**

Làm thế nào dùng mũi tiêm?

cần tiêm mỗi
12 - 14 tuần
(3 tháng)

Bạn cần **gặp người cung cấp dịch vụ** (trực tiếp hoặc qua mạng) để bắt đầu dùng mũi tiêm.

Một khi bạn đã tiêm, bạn không cần phải làm gì hơn để tránh thai cho đến khi đến lúc tiêm mũi tiếp theo.

- Giống như các mũi tiêm khác, nó có thể làm cho bạn khó chịu hoặc đau.
- Có **hai cách** để tiêm: người cung cấp dịch vụ tiêm vào cơ bắp của bạn hoặc bạn tự tiêm dưới da của bạn.. Bạn có thể chuyển cách bạn dùng mũi tiêm.
- Người cung cấp tiêm mũi tiêm:** Tại phòng mạch, người cung cấp dịch vụ có thể tiêm một mũi vào cơ cánh tay hoặc mông của bạn.
- Tự tiêm:** Bạn sẽ nhận được hướng dẫn chi tiết làm cách nào để tự tiêm an toàn. Một người cung cấp dịch vụ, y tá, hoặc dược sỹ có thể giúp trả lời các câu hỏi liên quan đến cách làm thế nào để tiêm. Bạn phải có toa thuốc từ người cung cấp dịch vụ để có thể lấy mũi tiêm tại tiệm thuốc. Bạn sẽ được cung cấp một ống tiêm chứa đầy thuốc để tiêm vào bụng hoặc đùi của bạn. Các vật dụng khác bạn sẽ cần: một miếng giấy ướt có tấm cotton, một miếng bông hoặc miếng gạc, băng dán và hộp đựng bỏ các vật sắc nhọn. Trong khi nắm lấy da ở bụng hoặc đùi bằng một tay, bạn sẽ đưa kim vào da bằng tay kia và từ từ tiêm thuốc vào, sẽ mất 5-7 giây.



Sự riêng tư và kiểm soát

- Người cung cấp dịch vụ cần có để bắt đầu và tiếp tục dùng mũi tiêm qua những lần gặp nhà cung cấp dịch vụ hoặc có toa thuốc. Bạn có thể tự mình quyết định dùng không dùng mũi tiêm.
- Bạn sinh hoạt tình dục của bạn sẽ không thể thấy hoặc cảm thấy là bạn dùng mũi tiêm.
- Ai đó bạn sống chung hoặc cùng chia sẻ bảo hiểm có thể thấy được hóa đơn từ công ty bảo hiểm.
- Ai đó không thể thấy được bạn đang dùng phương pháp này. Nếu tự tiêm, ai đó có thể tìm thấy dụng cụ hoặc dụng cụ bạn đã dùng.
- Nếu ai đó theo dõi kinh nguyệt của bạn, họ có thể chú ý sự thay đổi về kinh nguyệt của bạn.

Một khi bắt đầu mũi tiêm, nó có tác dụng ngay tức thời không?



Khi bắt đầu dùng trong 7 ngày đầu chu kỳ kinh của bạn, nó sẽ có hiệu quả ngay tức thì. Nếu bạn không chắc là máu kinh, bạn có thể dùng phương pháp tránh thai phụ trong vòng 1 tuần.



Khi bắt đầu vào lúc nào khác, mũi tiêm cần 1 tuần mới có hiệu quả. Dùng thêm phương pháp tránh thai khác trong suốt tuần đó.



Mũi tiêm có thể không đúng cho những người mà đã hoặc có

- Ung thư vú
- Lupus với các kháng thể dương tính hoặc không xác định

Đây không phải là toàn bộ danh sách, vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ về tiền sử bệnh của bạn trước khi thử phương pháp này.

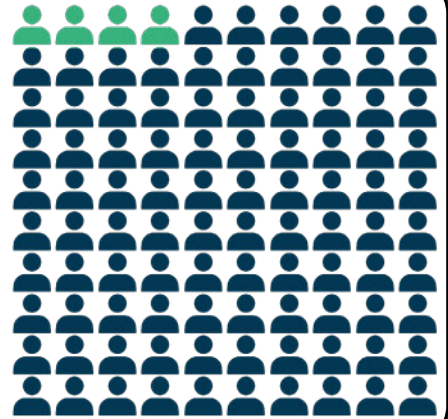


Dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp

Đã trên 14 tuần kể từ mũi tiêm cuối cùng của bạn.

Mũi tiêm có tác dụng tốt thế nào trong việc ngừa thai?

- Trung bình, **sẽ có 4/100 người dùng mũi tiêm có thể mang thai mỗi năm**. Điều này có nghĩa là **96% hiệu quả** cho những lần sử dụng thông thường. Cân nhắc việc sử dụng mũi tiêm thông thường dễ dàng ra sao. Một vài người sẽ không thể dùng mũi tiêm cứ mỗi 12-14 tuần như theo lịch.
- Nếu dùng tốt, có nghĩa là không bao giờ tiêm mũi tiêm trễ, 1/100 người có thể có thai trong một năm. Hiệu quả 99%.
- Một vài loại thuốc có thể làm cho mũi tiêm không có hiệu quả tốt.
- **Bạn có thể dùng phương pháp ngừa thai khác không có hormone cùng với mũi tiêm để bảo vệ thêm cho bạn khỏi phải mang thai.**



Tác dụng phụ

Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục: Không ngăn ngừa.

- Nên dùng bao cao su bên ngoài hoặc bên trong để giảm nguy cơ nhiễm bệnh qua đường tình dục.

Kinh nguyệt: Có thể ảnh hưởng.

- Mũi tiêm có thể gây ra việc chảy máu nhẹ giữa các kỳ kinh nguyệt.
- Mũi tiêm làm cho kinh nguyệt nhẹ hơn hoặc nặng hơn.
- Mũi tiêm có thể làm cho bạn không ra kinh nữa. Việc này xảy ra với 55% người dùng. Việc không có kinh khi dùng mũi tiêm là an toàn.

Đau bụng kinh: Có thể nhẹ hơn.

Cân nặng: Có thể gây ra việc tăng cân nhiều hoặc tăng cân ít hoặc giảm cân.

Mụn trứng cá: Có thể tệ hơn.

Muốn mang thai trở lại: Bạn có thể không mang thai ngay tức thời. Khi bạn ngưng mũi tiêm, có thể mất thời gian để rụng trứng trở lại. Mất bao nhiêu thời gian thì còn tùy vào mỗi người, nhưng trung bình là 10 tháng.

Các tác dụng phụ có thể có:

- Loãng xương
- Đau bụng dưới
- Chỗ bạn tiêm bị bầm tím
- Rụng tóc
- Mệt mỏi
- Buồn nôn
- Đau đầu
- Đau vú
- Mất ngủ
- Chỗ tiêm ở bụng bị lún vào
- Giảm triệu chứng PCOS hoặc lạc nội mạc tử cung

Mũi tiêm giảm nguy cơ bị: ung thư tử cung; ung thư buồng trứng; ung thư nội mạc tử cung; thiếu máu do thiếu sắt; bệnh viêm vùng chậu

Dùng sau khi sinh con

Mũi tiêm **an toàn sử dụng sau khi sanh em bé**. Nó không có ảnh hưởng gì đến sữa, cho con bú hoặc sự phát triển của trẻ sơ sinh.

Liên hệ với người cung cấp dịch vụ nếu bạn có

- Chảy máu quá nhiều bất thường
- Đau bụng dưới nhiều
- Phản ứng dị ứng: khó thở hoặc bị phát ban đỏ
- Đau kéo dài, đỏ, ngứa, mủ hoặc chảy máu tại chỗ tiêm

Những câu hỏi nên hỏi người cung cấp dịch vụ

- Lúc nào tôi nên ngưng dùng mũi tiêm nếu tôi có kế hoạch có thai trong tương lai?
- Mũi tiêm có thể tác dụng cho tôi nếu tôi sợ kim tiêm hoặc có tiền sử bất tỉnh sau khi tiêm/lấy máu không?
- Làm thế nào tôi có thể có mũi tiêm nếu tôi chuyển đi xa?
- Tôi phải làm gì nếu tôi bị lỡ hẹn?

Hãy đọc lại hướng dẫn về tránh thai và các tờ thông tin cho mỗi phương pháp.

