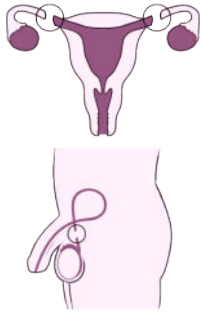


Triệt sản - Thất ống dẫn trứng và thất ống dẫn tinh

Thất ống, cắt ống



Việc triệt sản làm việc ra sao?



- Có **hai loại** triệt sản—**thất ống dẫn trứng** cho người có âm đạo và **thất ống dẫn tinh** cho người có dương vật. Có nhiều loại thất ống dẫn trứng và ống dẫn tinh khác nhau. Hỏi người cung cấp xem họ dùng loại nào và loại nào thì đúng cho bạn.
- Thất ống dẫn trứng là một phẫu thuật chặn, cắt hoặc cắt bỏ ống dẫn trứng (giữa buồng trứng và tử cung) để trứng và tinh trùng không thể gặp nhau và thụ tinh.
- Thất ống dẫn tinh là một thủ thuật ngoại khoa chặn hoặc cắt ống dẫn tinh (dẫn tinh trùng từ tinh hoàn đến niệu đạo) để không có tinh trùng trong tinh dịch.
- Triệt sản là **vĩnh viễn**. Chỉ triệt sản nếu bạn chắc chắn rằng bạn không muốn mang thai trong tương lai và sẽ không thay đổi ý định của mình.
- Chỉ cần một người triệt sản để ngăn việc có thai. Có thể một trong hai người có thể triệt sản.
- Triệt sản có hiệu quả với tất cả mọi người **bất kể lứa tuổi và cả những người đang dùng trị liệu hormone khẳng định giới tính**.

Triệt sản như thế nào?

làm
một lần

Bạn và bạn của bạn cần **gặp người cung cấp** để được triệt sản. **Nó là vĩnh viễn**.

Khi bạn/bạn của bạn triệt sản, thì không phải làm gì nữa để ngừa thai.

- Bạn cần phải kí giấy chấp nhận đồng ý trước khi được triệt sản. Đôi khi sẽ có một khoảng thời gian chờ đợi (lên đến 30 ngày) từ khi ký đồng ý cho đến khi được triệt sản.
- Thuốc gây mê có thể được sử dụng trong quá trình triệt sản để bạn không cảm thấy quá trình phẫu thuật hoặc đau.
- Thất ống dẫn trứng:** Thất ống dẫn trứng xảy ra trong phòng mổ. Nếu thực hiện ngoài thời gian sinh, bạn có thể có nhiều vết mổ nhỏ trên bụng. Nếu sau khi sinh qua đường âm đạo, bạn có thể có một vết mổ lớn hơn. Nó cũng có thể được thực hiện trong một ca sinh mổ. Các ống dẫn trứng sẽ bị cắt hoặc thắt lại. Vết mổ sẽ được may lại bằng chỉ khâu hoặc keo. Quá trình này mất khoảng 60 phút và quá trình hồi phục có thể mất 2-6 tuần.
- Thất ống dẫn tinh:** Thất ống dẫn tinh xảy ra ở trung tâm y tế, văn phòng bác sĩ hoặc bệnh viện. Một vết mổ nhỏ hoặc một lỗ nhỏ sẽ được thực hiện ở phần trên vùng bẹn. Các ống dẫn tinh sẽ bị cắt hoặc thắt lại. Vết mổ sẽ được khâu lại, nếu là lỗ nhỏ, sẽ không cần khâu. Thủ thuật này mất khoảng 15 -20 phút và quá trình hồi phục có thể mất 1 tuần.

Sự riêng tư và kiểm soát

- Cần phải có người cung cấp dịch vụ để triệt sản cho bạn hoặc bạn của bạn.
- Bạn của bạn có thể thấy băng dán sau khi phẫu thuật và sẹo nhỏ.
- Bạn sẽ không thể nhận biết bạn tình đã triệt sản.
- Người bạn sống chung hoặc cùng chia sẻ bảo hiểm có thể thấy được hóa đơn từ công ty bảo hiểm.
- Người khác không thể thấy được là bạn triệt sản, trừ khi họ có thể thấy băng dán sau khi mổ hoặc sẹo nhỏ của bạn.

Một khi triệt sản, nó có tác dụng tức thì không?



Thất ống dẫn trứng: Có, có tác dụng ngay tức thời.



Thất ống dẫn tinh: Không, cần phải mất 3 tháng để tinh dịch không chứa tinh trùng. Dùng thêm dụng cụ tránh thai trong khoảng thời gian này.

⚠️ Việc triệt sản có thể không cho những ai áp dụng

Tất cả mọi người đều có thể được triệt sản. Bạn có nhiều nguy cơ bị biến chứng do thất ống dẫn trứng hơn nếu bạn bị béo phì, mắc bệnh tiểu đường hoặc đã từng phẫu thuật vùng bụng hoặc vùng chậu trước đó.

Đây không phải là toàn bộ danh sách, vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ về tiền sử bệnh của bạn trước khi thử phương pháp này.

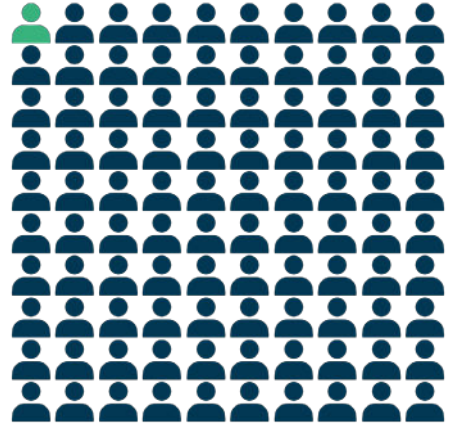


Dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp nếu

- Đã **gần 3 tháng kể từ ngày bạn thất ống dẫn tinh**.
- Vì không có lỗi do người dùng đối với thất ống dẫn trứng hoặc trên 3 tháng sau khi thất ống dẫn tinh, **nên không có tình trạng cần khuyến cáo phải dùng thuốc tránh thai khẩn cấp**, mặc dù làm vậy là an toàn.

Việc triệt sản hoạt động tốt như thế nào trong việc tránh thai?

- Trong vòng một năm sẽ có 1/100 người triệt sản có thể mang thai. Điều này có nghĩa là **99% hiệu quả**.
- Bởi vì bạn không phải làm gì để tránh thai sau khi triệt sản, không có lỗi của người sử dụng để dẫn đến sự khác biệt giữa cách sử dụng thông thường và cách sử dụng hoàn hảo.



Tác dụng phụ

Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục: Không ngăn ngừa.

- Nên dùng bao cao su bên ngoài hoặc bên trong để giảm nguy cơ nhiễm bệnh qua đường tình dục.

Kinh nguyệt: Không có ảnh hưởng.

Đau bụng kinh: Không có ảnh hưởng.

Cân nặng: Không có ảnh hưởng.

Mụn trứng cá: Không có ảnh hưởng.

Muốn mang thai trở lại: Triệt sản là vĩnh viễn.

Các tác dụng phụ có thể có: Bạn hoặc bạn của bạn có thể bị sau khi phẫu thuật.

Lưu ý:

- Bạn vẫn có kinh nguyệt.
- Những người đã thắt ống dẫn trứng vẫn cần được chăm sóc sức khỏe sinh sản dự phòng, chẳng hạn như phết tế bào cổ tử cung.

Dùng sau khi sinh con

Thắt ống dẫn trứng an toàn sử dụng sau khi sinh em bé. Có thể được làm ngay sau khi sinh, trong bệnh viện. Nó không có ảnh hưởng gì đến sữa mẹ, cho con bú bằng sữa mẹ/ cho con bú hoặc sự phát triển của trẻ sơ sinh.

Liên hệ với người cung cấp nếu bạn có

- Đau hiệu nhiễm trùng
- Ngát xỉu
- Đau bụng dưới nhiều
- Chảy máu ở vết mổ mà thấm qua băng

Những câu hỏi nên hỏi người cung cấp

- Triệt sản là vĩnh viễn, hoặc có thể phục hồi được không?
- Mất bao lâu để phục hồi?
- Có hoạt động nào tôi không thể làm sau khi triệt sản không?
- Cần phải ký giấy chấp nhận đồng ý bao lâu trước khi phẫu thuật?
- Làm thế nào tôi biết được là bạn tôi không có tình trùng trong tinh dịch nữa?

Hãy đọc lại hướng dẫn về việc tránh thai và các tờ thông tin cho mỗi phương pháp.

